Konference na podporu zdraví ve školách Kraje Vysočina nabídla mnoho inspirací

29.4.2025 - Monika Brothánková | Krajský úřad Kraje Vysočina

„Konference není jen vzdělávací akcí, ale také příležitostí ke sdílení zkušeností mezi školami. Chceme nabídnout prostor pro diskusi a představit osvědčené postupy v oblasti zdraví a pohody dětí ve školách," uvedl v úvodním slovu Pavel Řehoř, radní Zdravého Kraje Vysočina.

Ve svém vystoupení se zastal mladé generace, kterou společnost podle něj někdy neprávem nálepkuje. „Na mladé lidi je vyvíjen zbytečný tlak. Potřebují naši podporu," řekl. Zástupce škol vyzval, aby podporovali technické a řemeslné obory a nebáli se komunikovat s rodiči. „Je v pořádku, když dítě míří na učební obor – i tato povolání mají v našem kraji budoucnost."

Program konference nabídl široké spektrum témat – od digitálních hrozeb a prevence kyberšikany, o kterých hovořil Martin Hron z Policie ČR, přes programy prevence závislostí prezentované odborníky ze Státního zdravotního ústavu až po konkrétní příklady dobré praxe ze škol.

Koordinátorka Veronika Švomová představila finský program KiVa zaměřený na prevenci šikany. Organizace Mezi námi, o.p.s., přiblížila mezigenerační aktivity, jako jsou čtecí babičky nebo výuka seniorů v oblasti digitálních dovedností. Jana Mynářová pohovořila o projektu Všímavec, který u dětí rozvíjí respekt a emoční dovednosti.

Součástí programu byla i nabídka Evy Navrátilové k výpůjčce edukativních materiálů k ochraně ovzduší a změnám klimatu. Materiály jsou využitelné přímo ve výuce nebo při tvorbě školních výstupů na sociálních sítích.

O prevenci infekčních onemocnění, správné hygieně a výživě hovořila lékařka Hana Pavlasová z Krajské hygienické stanice kraje Vysočina a její kolegyně Jana Böhmová představila Ověřené informace o zdraví a pro zdraví a Národní zdravotnický informační portál NZIP.cz.

Zajímavá byla i prezentace Markéty Novotné z Dětské léčebny Křetín, „50 odstínů špeků", která hovořila o přístupu k léčbě dětské obezity.

Podporu pohybu dětí představila organizace Sokol Jihlava prostřednictvím projektu Cirkus do škol, který využívá prvky cirkusové pedagogiky a organizace Lokomoce nabídla cvičení zaměřená na prevenci vadného držení těla.

Marie Rothbauerová, místostarostka Havlíčkova Brodu, sdílela pozitivní zkušenosti s praktickými změnami snižováním spotřeby soli ve školních jídelnách, které vedly ke zlepšení kvality stravy. Závěrečné slovo patřilo Jitce Reissmannové z Masarykovy univerzity, která účastníky konference seznámila s metodickou podporou. Tu poskytuje školám zapojeným do programu Škola podporující zdraví.

„Konference ukázala, že řešení aktuálních výzev ve školství může být kreativní, praktické a přitom velmi efektivní. Školám jsme chtěli nabídnout nejen inspiraci, ale i konkrétní nástroje a možnosti podpory – například formou dotací z Fondu Vysočiny v rámci programů Místní agenda 21 a Zdraví 2030 v Kraji Vysočina 2025. V této formě bychom rádi pokračovali i v příštím roce," uzavřel radní Pavel Řehoř.

- Více informací Iveta Fryšová, vedoucí odboru regionálního rozvoje

https://www.kr-vysocina.cz/vismo/dokumenty2.asp?id=4131936&id_org=450008