

Když spolu dokážeme mluvit, vše se daří - a to platí nejen u porodu

24.4.2025 - | Uherskohradištská nemocnice

Nejnovější díl podcastu Uherskohradištské nemocnice Pulsování doslova tepe novým životem. Primářka MUDr. Soňa Pánková, Ph.D. v něm hovoří o zrození a přístupech k porodu v Uherskohradištské nemocnici, ale také o nových prostorách přístavby porodnicko gynekologického pavilonu, které byly otevřeny začátkem letošního roku.

„V naší porodnici je dlouholetou tradicí, že jdeme naproti přirozenému porodu. Snažíme se ženám ulevit, poskytnout takové prostředí, ve kterém se cítí bezpečně, mohou si zvolit polohu v první i ve druhé fázi porodu. Snažíme se jim ulevovat i masáží, vaginální napáčkou, nabízíme možnost relaxace nebo i porodu ve vaně,“ přibližuje v podcastu primářka Pánková.

V rozhovoru nezapomíná zmínit ani gynekologické pacientky, pro které přístavba i profesní přístup na oddělení také přináší mnohé výhody:

„Nejen v porodnictví, ale i v gynekologii se snažíme o co nejméně invazivní přístupy. Ženy jsou díky tomu rychleji fit, lépe se cítí, rekonvalescence po gynekologických výkonech i po porodech je daleko rychlejší,“ zmiňuje primářka Pánková s odkazem na aktuální trend jednodenní chirurgie, se kterým Uherskohradištská nemocnice drží krok.

Pulsování se dotýká i některých mýtů nebo polopravd z internetu, které mohou zkomplikovat práci porodníků. Podle primářky s mnohaletou zkušeností jde například o de/motivaci porodit přirozenou cestou v případě polohy koncem pánevním:

„Ženy, kterých se to týká, tráví spoustu času hledáním informací na sociálních sítích nebo konzultacemi s kamarádkami a jsou spíše vystrašené než motivované - a to je z mého pohledu špatně. Někdy také maminky podle toho, co si přečtou na internetu, přicházejí s dost direktivně napsaným porodním plánem, ale myslím, že to u nás není potřeba. Záleží na komunikaci - když ta žena s námi mluví a my mluvíme s ní, všechno se daří,“ doplňuje MUDr. Pánková.

Podcast o porodech a gynekologické péči v Uherskohradištské nemocnici i o nových možnostech, které přinesla moderní přístavba porodnicko gynekologického oddělení najdete na webových stránkách nemocnice, Facebooku, Youtube a Spotify. Na těchto místech jsou k dispozici také všechny doposud natočené díly nabízející pestrou paletu zdravotnických témat.

<https://www.nemuh.cz/doc/kdyz-spolu-dokazeme-mluvit-vse-se-dari-a-to-plati-nejen-u-porodu>