

Lenka Šomvárska: Odolnost je pro vedení start-upu klíčová. Musíte se umět každý den oklepat a jít dál

23.4.2025 - Kristýna Pružinová | Fakulta sociálních věd UK

Do další epizody podcastu De Facto dorazila absolventka Institutu ekonomických studií FSV UK Lenka Šomvárska, spoluzakladatelka technologicko-medicínského startupu Vitadio, který funguje jako digitální terapeutikum pro prevenci a léčbu diabetu 2. typu. Prostřednictvím mobilní a webové aplikace pomáhá diabetikům zlepšit kompenzaci cukrovky úpravou životosprávy.

„Aplikace má několik funkcí. První z nich jsou monitorovací prvky. Pacient si pomocí nich může hlídat hladinu krevního cukru, tělesnou hmotnost a zároveň si vést stravovací deník prostřednictvím fotografií. Druhou oblastí jsou edukační prvky. V aplikaci se nacházejí lekce s tipy, čím nahradit určité potraviny, a uživatel také dostává zpětnou vazbu na jídla, která do aplikace vložil. Umělá inteligence rozpozná, co je na talíři, a na základě toho poskytne návrhy na zlepšení. Třetí skupinou jsou motivační a sociální prvky. Uživatel má k dispozici komunitu ostatních pacientů, do které může přispívat a navzájem se podporovat,“ popisuje Lenka Šomvárska aplikaci, s níž prorazili zejména na německém trhu. „Snažíme se tak pacienty vtáhnout do hry. Aplikace samozřejmě obsahuje i prvky gamifikace, podobně jako třeba Duolingo,“ dodává.

Kolika pacientům s diabetem 2. typu již pomáhají? Proč ji po dostudování nelákala klasická dráha ekonomky? A co je podle ní ve start-upovém prostředí nejtěžší? Dozvíte se v podcastu.

Poslechněte si na Spotify nebo Apple Podcasts či na našem webu

<https://fsv.cuni.cz/aktuality/lenka-somvarska-odolnost-je-pro-vedeni-start-upu-klicova-musite-se-umet-kazdy-den-oklepat>