Jak zvládat každodenní výzvy rodičovství, naučí kurz Centra Valika

22.4.2025 - Veronika Svobodová | Krajský úřad Karlovarského kraje

V Karlových Varech startuje 19. května 2025 další běh kurzu Pozitivního rodičovství Triple P, který rodičům nabízí praktické nástroje, jak budovat zdravé a bezpečné vztahy s dětmi. Akci pořádá Centrum pro dítě a rodinu Valika a díky finanční podpoře Ministerstva práce a sociálních věcí a Karlovarského kraje je pro účastníky zcela zdarma.

Kurz se skládá z pěti setkání, která budou probíhat vždy v pondělí od 16:30 do 18:30 hodin na adrese Nádražní 61/8, Karlovy Vary – Stará Role. Účastníci se během programu naučí, jak reagovat na problematické chování dětí, jak nastavovat hranice bez zbytečných trestů, jak zlepšit komunikaci v rodině a jak snižovat stres spojený s rodičovstvím.

„Triple P není o tom být dokonalým rodičem, ale o tom najít funkční cesty, které pomáhají rodině lépe fungovat. Kurz je praktický, srozumitelný a rodiče oceňují nejen nové informace, ale i možnost sdílet své zkušenosti s ostatními," říká lektorka kurzu Markéta Březinová. Tu v lektorské dvojici doplní Petr Zmuda.

Přihlášky a další informace jsou dostupné na webových stránkách Centra pro dítě a rodinu Valika: www.valika.cz. V případě potřeby se také můžete obracet na ředitele organizace: Petr Najman, e-mail: najman [at] valika.cz (najman[at]valika[dot]cz), tel.: 739 695 396.

https://www.kr-karlovarsky.cz/aktuality/jak-zvladat-kazdodenni-vyzvy-rodicovstvi-nauci-kurz-centra-valika