

Rekordní Hřeje mě pohyb

16.4.2025 - | Fakulta tělesné výchovy a sportu UK

Atletický stadion Fakulty tělesné výchovy a sportu Univerzity Karlovy ožil desítkami účastníků různých věkových kategorií, kteří se zapojili do dalšího ročníku charitativního běhu Hřeje mě pohyb. Sedmé pokračování akce bylo součástí celonárodního projektu Run and Help, který organizuje Konto Bariéry.

Akci odstartovali děkan FTVS UK Miroslav Petr, prorektorka Univerzity Karlovy Markéta Martínková, provozní ředitelka Nadace Charty 77 Gabriela Švagrová a Heřman Wolf z organizace Cesta za snem. Cílem běhu bylo nejen rozšířit veřejnost, ale především podpořit dobrou věc – prostřednictvím startovného a dobrovolných příspěvků pomoci s financováním sportovních protéz pro tři mladé sportovce: Kubu, Elen a Péťu. *„Hřeje mě, když vidím, kolik lidí je ochotných spojit sport a pomoc. Pohyb má sílu propojovat, inspirovat a měnit životy – nejen těch, kteří běží, ale i těch, pro které běžíme,“* uvedl Miroslav Petr, děkan FTVS UK.

Akce se zúčastnili také studenti FTVS UK, kteří reprezentovali Česko na zimní univerziádě v Turíně – například členky zlatého hokejového týmu Natálie Brichová a Lucie Eignerová, hokejista David Jindra, lyžař Marek Müller, skialpinista Michal Strejc, rychlobruslař Radek Fajkus. Dále se zapojila členka paralympijského reprezentačního týmu atletka Tereza Jakschová. Jejich přítomnost přinesla běžcům silnou motivaci a pozitivní energii.

Účastníci se symbolicky vydali do Stockholmu – města vzdáleného z Prahy 1273 kilometrů, kde byla v roce 1978 založena Nadace Charty 77. Nakonec se díky aktivnímu zapojení více než 350 účastníků společnými silami podařilo urazit úctyhodných 2060 kilometrů, což je nový rekord v rámci dosavadních ročníků. Letošní novinkou bylo propojení s projektem Sport Connects v rámci iniciativy Youth Connect for Ukraine, podporované British Council. Na platformě Strava probíhala paralelní výzva, která vyvrcholila právě při Hřeje mě pohyb, kdy se lidé v České republice i v zahraničí spojili pod heslem Sport Unites.

Velké poděkování kromě Kontu Bariéry patří partnerům akce – Českému paralympijskému výboru, Cestě za snem, DECATHLONu, KPMG a MATTONI, bez jejichž podpory by nebylo možné akci uspořádat v takovém rozsahu. Projekt Hřeje mě pohyb opět ukázal, že sport má obrovskou sílu spojovat lidi napříč generacemi i hranicemi – a že i malý krok může mít velký význam. V duchu motta Fakulty tělesné výchovy a sportu Univerzity Karlovy „Měníme svět pohybem“ se stovky účastníků spojily pro dobrou věc a svým nasazením pomohly těm, kteří to nejvíce potřebují.

Fotogalerie Vladimír Šigut

Fotogalerie Michael Neumann

A zde se můžete podívat na zpravodajství České televize.

<https://ftvs.cuni.cz/FTVS-68.html?locale=cz&news=25644>