

4EU+ Sport Event 2025: Oslava pohybu, komunity a evropské spolupráce

10.4.2025 - | Fakulta tělesné výchovy a sportu UK

Ve dnech 2.-4. dubna 2025 hostila Fakulta tělesné výchovy a sportu Univerzity Karlovy mezinárodní 4EU+ Sport Event 2025 v Praze. Akce přivítala studenty a akademické pracovníky z evropské aliance 4EU+, která sdružuje osm prestižních univerzit - Univerzitu Karlovu, Univerzitu Heidelberg, Sorbonne Univerzitu, Univerzitu Miláno, Univerzitu v Kodani, Varšavskou Univerzitu, Univerzitu v Ženevě a Paris Panthéon Assas Univerzitu. Tři dny plné sportovních aktivit, kulturní výměny a mezinárodního setkávání potvrdily význam této iniciativy pro budování komunitního ducha a evropské spolupráce. Programu se účastnily univerzity, a to: Karlova Univerzita, Univerzita Miláno, Univerzita v Ženevě a Sorbonne Univerzita.

Program plný energie a rozmanitosti

Událost byla zahájena ve středu 2. dubna odpoledními aktivitami ve venkovním sportovišti Troja, kde účastníci započali program přivítacími hrami k seznámení se. Následně si mohli vyzkoušet vodní sporty (paddle boardy, rafting), slacklining a lezení na stěně. Den byl zakončen společnou večeří a neformálním networkingem, který umožnil navázat první mezinárodní kontakty v neformálním prostředí s krásným výhledem na řeku.

Ve čtvrtek 3. dubna se program přesunul do areálu FTVS. Jako první věc ráno se konala rozcvička v podobě krátkého běhu v parku Divoká Šárka, kde studenti a učitelé mohli rozjímat při krásných výhledech a příjemném ranním vánku. Dopoledne bylo věnováno bojovým sportům, kde si mohli studenti vyzkoušet a naučit se základní techniky sebeobranu, odpoledne pak patřilo modernějším formám soutěžení - gsportu, který kombinuje prvky videoher se sportem. Tato aktivita přinesla nový rozměr spolupráce, týmové strategie a digitálního myšlení.

V pátek 4. dubna se účastníci přesunuli do Nosticovy haly v centru Prahy, kde si užili dopoledne plné gymnastických aktivit. Po obědě následovala krátká procházka Prahou, která studenty provedla historickými částmi města a byla zakončena návštěvou rektorátu Univerzity Karlovy, kde byla celá skupina s historickým výkladem provedena tradičními prostory.

Společné cíle, společné zážitky

Cílem akce bylo nejen podpořit zdravý životní styl a fyzickou aktivitu, ale také vytvořit prostředí pro mezinárodní spolupráci, otevřenost a „pohyb“ studentů mezi univerzitami. Akce podpořila také interdisciplinární propojení sportu s oblastmi jako jsou zdravotní vědy, společenské vědy či digitální inovace.

Celé tři dny se nesly ve znamení positivity, spolupráce a radosti z pohybu - hodnot, které aliance 4EU+ dlouhodobě prosazuje ve své vizi jednotného evropského univerzitního prostoru.

Těšíme se na Milán 2026

S úspěšným zakončením letošního ročníku jsme oficiálně předali pomyslné pořadatelské žezlo kolegům z Univerzity v Miláně, kteří budou hostit další 4EU+ Sport Event v roce 2026. Organizace a komunikace k příštím ročníku tak nyní přechází do jejich rukou a my se těšíme na pokračování této krásně započaté tradice.

Všem účastníkům děkujeme, že byli součástí tohoto nezapomenutelného zážitku - věříme, že si z Prahy odvázejí nové kontakty, inspiraci i radostné vzpomínky. Děkujeme také všem, kteří se podíleli na programu a pomohli tak vytvořit nezapomenutelné tři dny pro všechny účastníky.

Už teď se těšíme na další společné dobrodružství v rámci 4EU+!

<https://ftvs.cuni.cz/FTVS-68.html?locale=cz&news=25582>