

Světový den ústního zdraví 2025

9.4.2025 - | PROTEXT

Březen byl věnován Světovému dni ústního zdraví. Letošní ročník nabídl široké spektrum akcí pro veřejnost po celé České republice. Na 34 místech, od mateřských škol po lékařské fakulty, probíhaly aktivity zaměřené na osvětu a podporu správné péče o ústní zdraví. Cílem bylo zvýšit povědomí o důležitosti péče o zuby a motivovat veřejnost k lepším návykům.

Světový den ústního zdraví, který od roku 2008 pořádá Světová dentální federace (FDI) ve spolupráci s národními dentálními asociacemi připadá na **20. března**. V České republice je pravidelně podporován Českou stomatologickou komorou. Ta děkuje všem, kteří se do iniciativy aktivně zapojili a ukázali, že prevence je ve stomatologii důležitým a živým tématem.

Akce po celé republice

V Praze, v prostorách kina Přítomnost, se při příležitosti Světového dne ústního zdraví uskutečnilo setkání pro mladší i starší žáky základních škol z městské části Praha 3. Děti se hravou formou dozvěděly, jak si správně čistit zuby, jak pečovat o mezizubní prostory i jak důležitou roli hraje zdravá strava. Programem je provázeli studenti **dentální hygieny 3. lékařské fakulty Univerzity Karlovy**, kteří dětem přiblížili zásady správné péče o ústní dutinu prostřednictvím praktických ukázek a interaktivních stanovišť.

V Domově sv. Josefa v Žirči, kde pečují o klienty s roztroušenou sklerózou, se klienti a jejich pečovatelé učili správné péči o zuby od budoucích lékařek Veroniky Staňkové a Jany Rissové. Díky značce **Oral-B** získali klienti elektronické kartáčky pro usnadnění péče o ústní dutinu.

Mateřská škola Hvozd se také zapojila do oslav. Děti ve věku 3–6 let se naučily správně používat kartáčky a flossery, což si mohly vyzkoušet na modelech.

Velká akce proběhla **30. března 2025** v multifunkční hale Gong v Ostravě, kde se zúčastnilo více než 700 lidí. Aktivního preventivního programu se zúčastnilo **372 registrovaných osob**, včetně rodičů a dětí. Vyšetřeno bylo **139 dětí**, což ukazuje, že téma ústního zdraví je pro veřejnost důležité a má široký společenský dopad.

Další akce proběhla ve školní družině v **Horní Moštěnici**, a také v **ordinaci dentální hygieny v Přerově**. Akce byla zaměřena na širokou veřejnost a jejím hlavním cílem bylo zvýšit povědomí o významu správné péče o ústní dutinu. Návštěvníci měli možnost nechat si zhodnotit stav svých zubů a parodontu, osvojit si správné techniky čištění zubů a získat odborné rady týkající se péče o svůj chrup. Program byl atraktivní jak pro dospělé, tak pro děti, které si kromě nových poznatků odnesly i drobné dárky připomínající důležitost pravidelné ústní hygieny.

Akce se uskutečnila také v **Mateřské škole Dráček v Lysé nad Labem**. Dentální hygienistky dětem nejprve vyprávěly pohádku o zoubku, který měl rád sladkosti, odmítal se čistit, a nakonec ho přemohli zlí kazizuby. Naštěstí ho zachránil zubní kartáček společně s pastou. Po pohádce si děti mohly samy vyzkoušet správnou techniku čištění zubů. Největší nadšení však vzbudila možnost čistit zuby drakovi, což se stalo největším lákadlem celé akce.

Studenti lékařských fakult ve spolupráci se společností **Herbadent a Spolkem studentů stomatologie ČR (SSSČR)** organizovali edukační akce v **Praze, Brně, Olomouci, Hradci Králové** a dalších městech. Školili návštěvníky jak v univerzitním prostředí, tak v obchodních centrech, čímž

oslovili širokou veřejnost.

Dětský domov v Praze 10 se zapojil do akce na pobočce **Pekárek Dental Chodov**, kde dentální hygienistka Gabriela Vystavělová přednášela o správné péči o zuby a prakticky děti učila správnou techniku čištění.

Od 17. do 31. března 2025 se ordinace **Dentální Hygiena na 100pro s.r.o. v Ostravě** otevřela dětem a rodičům, kteří se chtěli dozvědět více o správné péči o zuby.

Dne 22. března proběhla v ordinaci **Pearl dent** Kláry Marešové akce k SDUZ. Program zaměřený hlavně na děti zahrnoval kreslení na keramické zoubky, nácvik čištění na modelech, vybarvování omalovánek a testování barvicího detektoru. Rodiče si mohli vyzkoušet elektrický kartáček **Oral-B**. Všichni si odnesli dárky od sponzorů, které potěšily děti i dospělé.

Česká stomatologická komora děkuje všem zapojeným

Tento projekt vznikl výhradně díky nasazení, času a podpoře našich partnerů, členů i dalších zapojených – bez využití veřejných prostředků. Velice si vážíme spolupráce a podpory, která umožnila tuto iniciativu realizovat.

Naše upřímné poděkování patří partnerům:

COLGATE – PALMOLIVE Česká republika spol. s r. o., Dům RADOST a. s., Ewopharma, spol. s r. o., Haleon Czech Republic s. r. o., Herbai a. s., JNTL Consumer Health (Czech Republic), s. r. o., Kooperativa pojišťovna, a. s., Vienna Insurance Group, Leasing České spořitelny, a. s., Městská část Praha 3, Philips Česká republika s. r. o., Procter & Gamble Czech Republic s. r. o., PROFIMED s. r. o., Republika bez kazu, StomaTeam s. r. o. a Wald Pharmaceuticals s. r. o.

Zvláštní poděkování si zaslouží také všichni organizátoři a dobrovolníci, kteří se rozhodli věnovat svůj čas a energii této smysluplné aktivitě. Děkujeme, že jste její součástí.

Kontakt:

Bc. Karolina Slavičková

tisková tajemnice ČSK

E-mail: slavickova@dent.cz

<https://www.ceskenoviny.cz/tiskove/zpravy/svetovy-den-ustniho-zdravi-2025/2658753>