

Test dětských jednorázových plen 2025

2.4.2025 - | DTest

Každý rodič chce pro své dítě to nejlepší. A u plen to platí dvojnásob - používají se dennodenně, jsou v přímém kontaktu s citlivou pokožkou a po letech používání vyjdou na desetitisíce korun. V redakci dTest jsme otestovali 16 modelů jednorázových plen ve velikosti 4 a zjišťovali, které udrží zadeček v suchu, dobře sedí a neobsahují škodliviny.

Co v recenzích plen běžně nenajdete

Naše testování nebylo jen laboratorní. Zapojili jsme i rodiče, kteří plenky používali doma a hodnotili praktičnost, pohodlí, zapínání i případné podráždění pokožky. Kromě klasické absorpční schopnosti jsme ve specializované laboratoři nechali zkoumat i schopnost plen zadržet tekutinu pod tlakem (například když si dítě sedne), míru úniku moči mimo plenku a prodyšnost materiálů. Výsledky ukázaly, že dobrá plena musí umět víc než jen rychle nasát vlhkost.

Perličky z testu

Laboratorní měření denní savosti ukázalo až čtyřnásobné rozdíly mezi nejrychlejší a nejpomalejší plenkou. Překvapením bylo, že praktické zkušenosti rodičů tak dramatické rozdíly nepotvrdily - v běžném provozu byly rozdíly méně patrné. Zato test noční absorpce, kdy jsme simulovali větší množství moči, už některé výrobky pořádně potrápil.

Když plena teče, je zle

Kritickým bodem bylo testování úniku tekutin. U několika výrobků se tekutina dostala až ven, což je problém, který může způsobit nejen mokré oblečení, ale i podrážděnou pokožku. V těchto případech jsme snižovali celkové hodnocení. Naopak jiné modely překvapily.

Prodyšnost, která chrání

Dětská pokožka potřebuje dýchat. Měřili jsme proto i prodyšnost použitých materiálů. Většina plen dopadla dobře, ale u několika jsme zaznamenali výrazně nižší schopnost odvádět vlhkost. Právě zde může docházet k zapaření, a tedy k opruzeninám.

Pozitivní tečka na závěr

Dobrá zpráva je, že žádný z testovaných výrobků neobsahoval nežádoucí chemické látky. Ani pesticidy, ani ftaláty, formaldehyd či jiné problematické složky jsme v laboratoři nenašli. Oproti poslednímu testu z roku 2018 jde o velký pozitivní posun.

Na co si dát pozor při výběru

Rozdíly mezi jednotlivými plenkami jsou větší, než by se na první pohled mohlo zdát - a ne vždy platí, že dražší rovná se lepší. V našem testu najdete jak skvělé výrobky za rozumnou cenu, tak i zbytečně drahé a méně funkční modely. Celkové výsledky a konkrétní doporučení naleznete v plném testu na našem webu.

<https://www.dtest.cz/clanek-11464/test-detskych-jednorazovych-plen-2025>