

Uherskohradištská nemocnice se věnuje osvětě

21.3.2025 - | Uherskohradištská nemocnice

Lékaři Uherskohradištské nemocnice připravili dvě přednášky pro zaměstnance společnosti Kyocera AVX v Uherském Hradišti. Zareagovali tak na žádost vedení společnosti, která chce své zaměstnance podpořit v oblasti prevence a zdraví.

Primář Interny II MUDr. Pavel Bednařík v přednášce hovořil o chronickém žilním onemocnění a oběhových potížích. Posluchačům přiblížil rizikové faktory i možnosti řešení už vzniklých problémů; zaměřil se ale zejména na předcházení těmto onemocněním a doporučil různé postupy. K těm nejefektivnějším patří dodržování zdravého životního stylu, a v případě sedavého zaměstnání, či dlouhého stání, častější přestávky s možností pohybu.

Lékař téhož oddělení MUDr. Vojtěch Kramár se soustředil na téma kolorektálního karcinomu, který patří k nejčastějším onkologickým onemocněním nejen v naší zemi. Také on zmínil rizikové faktory, přiblížil celorepublikový program screeningu karcinomu kolorekta, který se týká osob od 50 let věku, a doporučil tento program důsledně dodržovat. Zdravý životní styl s omezením konzumace například červeného masa nebo alkoholu je i podle něj nejlepší cestou k předcházení problémům.

Na přednášky navázala živá diskuze, do níž se posluchači aktivně zapojovali a dotazovali se na další podrobnosti k oběma tématům. Následně měli možnost s lékaři individuálně zkonzultovat své případné potíže.

Uherskohradištská nemocnice vnímá důležitost osvěty v otázkách prevence, proto během celého roku pořádá nejrozličnější preventivní akce i pro širokou veřejnost. Pravidelně také připravuje akce vzdělávací a odborné. Tou nejbližší bude Jarní odborná konference pro lékaře a další zdravotnické pracovníky, která se uskuteční 9. dubna 2025 v prostorách Kina Hvězda v Uherském Hradišti.

<https://www.nemuh.cz/doc/uherskohradistska-nemocnice-se-venu-je-osvete>