

Pražská EVVOluce č. 1/2025 - Jarní očista a regenerace

21.3.2025 - | Magistrát hlavního města Prahy

Jarní prosluněné dny znamenají pro mnohé z nás delší dny, kdy můžeme pozorovat rašící a probouzející se přírodu a kdy se můžeme těšit z její energie. Nechte se fascinovat přírodou! Otevírací článek od lektorky Kateřiny Röschové Vám napoví, jak na to.

V jiném článku si můžete přečíst komplexní pojetí o očištění zahrady, přírodních zahradních cyklech a o tom, že lépe než s divokou přírodou „bojovat“, je s ní kooperovat a nechat ji pracovat.

David Kunssberger z Agentury Koniklec vám v inspirativním článku popíše, jak jsou přírodní prostředky dokonalými pomocníky při očištění domácnosti. S několika pomocníky (jedlá soda, ocet, sůl a kávová sedlina) tak budete doma za „Supermana“.

Aby těch tzv. life-hacků nebylo málo, jistě přijde vhod také několik osvědčených rad jak uspořít vodu v domácnosti. V dalších podobně laděných článcích se můžete dočíst např.: jak co nejefektivněji uklízet, jak přemýšlet již při nakupování a co dělat s věcmi, které doma již nepotřebujete, ale jiným mohou být ještě k užitku.

V tradičním rozhovoru nám **Justina Danišová** prozradí, proč má příroda a pobyt v ní přímo terapeutický účinek, proč je společný pobyt v přírodě to nejlepší co pro své blízké můžeme udělat a také, co s námi a s naším tělem i duší pobyt v přírodě dělá.

Přemýšleli jste někdy jak město a jeho úklidové firmy čistí ulice aby se nám ve městě dobře žilo? Krátký exkurz do této činnosti i další zdroje informací se dozvíte v článku od **Martina Macha** na str. 28.

Jan Moravec Vás v tradiční rubrice pozve na výlet tentokrát do Divoké Šárky na severozápadním cípu Prahy a upozorní na zdejší fenomény, které stojí za vidění a neměly by uniknout Vaší pozornosti.

Ani v tomto čísle nechybí rozsáhlá část o zajímavých aktivitách a projektech pražských ekocenter, spolků, městských organizací nebo městských částí (zabírá další polovinu časopisu). Přečíst si můžete mimo jiné např. o projektech zabývajících se adaptací domů na změnu klimatu, hospodaření s dešťovou vodou, o připravovaném festivalu přírodovědných filmů pro školy, o projektech na ochranu netopýrů, aktualitách ze Stanice přírodovědců DDM na Smíchově, o klimatických projektech ekocentra Koniklec, o novinkách z Toulcova dvora, o informacích z programu Ekoškola vzdělávacího centra Tereza, nebo o jarních projektech a programech Střediska ekologická výchova Lesů hl. m. Prahy.

Jarní období je spojené nejen s novými ekovýchovními projekty a hlavní sezónou výukových programů pro školy, ale také s úklidovými akcemi pro přírodu, nebo osvětovými akcemi u příležitosti Dne Země.

Rádi bychom Vás tak, mimo jiné, pozvali do Toulcova dvora na oslavu Dne Země, nebo do Kroužkovací stanice Národního muzea na Víkend otevřených dveří. Další zajímavé události a eventy pak naleznete v obvyklé rubrice **Kalendář akcí** na samém konci magazínu.

Přejeme Vám inspirativní čtení a krásné jarní dny.

Tým EVVO hl. m. Prahy a redakce BEZK

<https://praha.eu/web/portalzp/w/prazska-evvoluce-1/2025>