

Jak si v mateřství udržet psychické zdraví, poradí na besedě klinická psycholožka

20.3.2025 - | Uherskohradištská nemocnice

V rámci probíhajícího Roku mateřství pořádá Uherskohradištská nemocnice řadu zajímavých akcí pro širokou veřejnost, a to i mimo nemocniční prostředí. Zaměřuje se v nich na nejrůznější aspekty mateřství a nezapomíná ani na psychické zdraví dětí i maminek.

V úterý 25. března v 17 hodin proto zve na besedu nazvanou Mateřství ve všech etapách vývoje dítěte. Uskuteční se v příjemných prostorách komunitní kavárny Café Colejní na Masarykově náměstí v Uherském Hradišti.

Besedu připravila a povede klinická psycholožka Uherskohradištské nemocnice Mgr. Marta Beníčková, která se podílí také na předporodních kurzech v nemocnici. Nastávající maminky tak z psychologického hlediska připravuje na největší změnu v životě ženy, kterou začátek mateřství bezpochyby je. Ze své praxe má také bohaté zkušenosti nejen s počátečními etapami mateřství, ale své klientky provází i v dalších mateřských a životních fázích.

K dalším akcím, provázejícím Rok mateřství, bude patřit například kurz Resuscitace novorozence a kojence v domácím prostředí, který má být prevencí syndromu náhlého úmrtí kojence i nejrůznějších zranění malých dětí. Uskuteční se v úterý 8. dubna v tělocvičně PGO Uherskohradištské nemocnice, v přízemí budovy B. Těšit se můžete i na Den otevřených dveří porodnicko gynekologického oddělení, který je naplánován na sobotu 26. dubna.

<https://www.nemuh.cz/doc/jak-si-v-materstvi-udrzet-psychicke-zdravi-poradi-na-besede-klinicka-psycholozka>