

Sportovní den rektora již brzy!

13.3.2025 - | Univerzita Jana Evangelisty Purkyně v Ústí nad Labem

Univerzita Jana Evangelisty Purkyně v Ústí nad Labem srdečně zve všechny studenty/ky, zaměstnance/kyně na tradiční Sportovní den rektora, který se uskuteční ve středu 2. dubna 2025. Jedná se o každoroční akci podporující zdravý životní styl a fyzickou kondici účastníků, ale především přispívá k budování a uvědomění pospolitosti univerzitní komunity. Je to jedinečná příležitost setkat se napříč fakultami a centry v neformálním prostředí a společně strávit čas trochu jinak.

Každý si může vybrat sportovní aktivitu podle svých preferencí. Na programu budou tradiční disciplíny, jako je volejbal, badminton nebo běh, ale také méně obvyklé sporty, které mohou být skvělým zpestřením. Vyzkoušet si můžete například padel, slackline nebo lanové překážky. Pro milovníky vody je připraveno plavání a aquaphysical, zatímco vyznavači relaxačních aktivit ocení lekce jin jógy nebo SM SYSTÉM zaměřený na zdravá záda. Nechybí ani přednášky o zdravém životním stylu či diagnostika klenby nohy pomocí footscanu.

Součástí programu je také soutěž o „**nejvíce sportující fakultu UJEP**“, která motivuje jednotlivé fakulty k aktivní účasti.

Podrobný harmonogram a další informace budou zveřejněny přibližně 10 dní před akcí na oficiálních stránkách Pedagogické fakulty UJEP.

Přijďte si zasportovat, ukázat, co umíte, a vyzkoušet, co neznáte!

<https://www.ujep.cz/cs/53012/sportovni-den-rektora-jiz-brzy>