

Oční lékaři FNUSA zvou na Glaukomový den. Tichý zloděj zraku je v populaci stále rozšířenější

10.3.2025 - | Fakultní nemocnice u sv. Anny

Glaukom je chronické, progresivní onemocnění, které vede k nevratnému poškození zrakového nervu, ztrátě zorného pole a k trvalému poklesu zrakové ostrosti. Nerozpoznané a neléčené onemocnění je jednou z hlavních příčin výskytu slepoty.

Pokud pacient pozoruje zhoršené vidění, jedná se o pozdní příznak onemocnění, kdy je nevratně poškozeno více než čtyřicet procent vláken zrakového nervu. „Rozhodně nejde spoléhat na to, že nástup onemocnění rozpoznáme podle příznaků,“ upozorňuje primářka Oddělení nemocí očních a optometrie FNUSA MUDr. Hana Došková, Ph.D., s tím, že téměř polovina postižených do stanovení diagnózy o svém onemocnění neví.

Pravidelná oční vyšetření s měřením nitroočního tlaku tak zůstávají nejlepší cestou k prevenci nebo včasné diagnóze glaukomu, a právě k tomu chce přispět i letošní Glaukomový den ve Fakultní nemocnici u sv. Anny v Brně. Pracoviště ho pořádá již tradičně v rámci globální osvětové akce Světový týden glaukomu (9.-15. března).

Zvláště důležitá je prevence po čtyřicátém roku života. „Podle Světové glaukomové organizace trpí glaukomem jeden z dvou set lidí ve věku 40 let, ve věku 80 let pak dokonce osm z dvou set osob. Výskyt onemocnění tedy s věkem stoupá,“ vysvětluje primářka Došková. Glaukomem je v současnosti po celém světě zasaženo zhruba 76 miliónů lidí a předpokládá se, že do roku 2040 se toto číslo zvýší až na 111 milionů. Riziko výskytu tohoto onemocnění může zvyšovat genetická zátěž, významnou roli ale hraje i rasa, dioptrické vady ve smyslu krátkozrakosti a dalekozrakosti nebo sklon k nižším hodnotám krevního tlaku.

Lékaři z Oddělení nemocí očních a optometrie v rámci loňského ročníku akce změřili nitrooční tlak sto dvanácti zájemcům. „U sedmi vyšetřených jsme zjistili hodnoty výrazně přesahující horní hranice normy. Tyto pacienty jsme okamžitě objednali k dovyšetření v naší glaukomové poradně,“ vzpomíná primářka očního oddělení. Včasná diagnóza a správná léčba dokáže významně oddálit progresi onemocnění.

Samotné měření nitroočního tlaku je rychlé, bezbolestné a v rámci Glaukomového dne 14. března 2025 se na něj není nutné objednávat. Zájemci mohou od 8 do 14 hodin přijít do ambulance Oddělení nemocí očních a optometrie v 3. nadzemním podlaží budovy A (vstup z ulice Pekařská).

<https://www.fnusa.cz/ocni-lekari-fnusa-zvou-na-glaukomovy-den-tichy-zlodej-zraku-je-v-populaci-stale-rozsirenejsi>