

# Gymnastický kemp v Dobřichovicích přilákal přes 50 nadšených gymnastek

10.3.2025 - Radka Mothejzíková | Česká asociace Sport pro všechny

**Ve dnech 17. - 19. ledna 2025 proběhl v prostorách specializované tělocvičny JoJoGym v Dobřichovicích Gymnastický kemp komise všeobecné gymnastiky České gymnastické federace. Akce byla určena pro mladší žákyně ročníků narození 2013-2017 a jejich trenéry z řad ČGF, ČASPV, ČOS a dalších organizací působících v oblasti všeobecné gymnastiky.**

O velkém zájmu o tuto akci svědčí zcela naplněná kapacita - během víkendu se kempu zúčastnilo 49 cvičenek a 15 trenérů z celkem 10 klubů a třech střešních organizací (Česká gymnastická federace, Česká asociace Sport pro všechny a Česká obec sokolská).

Během tří dnů si účastnice mohly užít pestrý program ve špičkově vybaveném gymnastickém prostředí pod vedením zkušených trenérů a lektorů. V pátek večer po příjezdu a ubytování proběhlo společné zahájení kempu. Sobotní program nabídl dva intenzivní tréninkové bloky zaměřené na různé oblasti gymnastické přípravy a nedělní dopoledne patřilo poslednímu společnému tréninku.

Velkým přínosem akce nebyla jen možnost tréninku ve specializovaném prostředí, ale také výměna zkušeností mezi trenéry z různých oddílů a organizací.

Díky velkému zájmu a pozitivním ohlasům účastníků už nyní s radostí oznamujeme, že další ročník Gymnastického kempu se uskuteční opět v Dobřichovicích od 16. do 18. ledna 2026. Kapacita je omezená, proto doporučujeme po zveřejnění pozvánky s přihláškami neváhat!

Těšíme se na vás při dalším společném gymnastickém víkendu!



**Všeobecná gymnastika** je jedním z oborů, které zastřešuje Česká gymnastická federace a dlouhodobě se jí věnují také Česká asociace Sport pro všechny a Česká obec sokolská. Jde o pestrou pohybovou aktivitu pro všechny věkové kategorie, která přispívá ke zlepšení fyzické kondice, podporuje zdraví, psychickou pohodu i sociální vazby. Zahrnuje všestranné a kondiční cvičení, práci s náčiním, cvičení na nářadí, akrobatickou a taneční průpravu a patří sem také šplh na laně. Díky své variabilitě je vhodnou průpravou pro další sporty i přirozenou součástí rekreačního pohybu.

[www.gymfed.cz](http://www.gymfed.cz)

[www.gymfed.cz/vseobecna-gymnastika](http://www.gymfed.cz/vseobecna-gymnastika)