

Denní psychiatrický stacionář pro děti zavedl řadu novinek

20.2.2025 - | Fakultní nemocnice Ostrava

Denní stacionář pro děti a adolescenty Oddělení psychiatrického FN Ostrava, který funguje od ledna roku 2023 a je stále jediným zařízením tohoto typu v České republice, zavedl v poslední době řadu terapeutických novinek. Tou nejvýznamnější je prodloužení pobytu pro skupinu adolescentů, tedy dětí od 13 do 17 let, z původních tří na čtyři týdny. Tým posílili další psychologové, a tím je zajištěna intenzivnější terapeutická péče.

Terapeutický denní program je navržen pro dvě věkové skupiny. Pro komunitu dětí od 6 do 12 let a skupinu adolescentů. *„Zjistili jsme, že teprve ve 3. týdnu terapie se teenageři začnou posouvat směrem, kterým bychom si představovali, že půjdou, a chyběl nám týden na upevnění získaných dovedností. Proto jsme pobyt, zaměřený zejména na nácvik zvládání emočních výkyvů a úzkostných stavů, o týden prodloužili,“* vysvětluje vedoucí lékaře stacionáře MUDr. Jan Uhlíř.

„Dceři dodal pobyt pocit sebevědomí, že je potřebná. Po tom měsíci zase dostala chuť do života. Chce se uzdravit, chce na sobě pracovat. Celé rodině obrovsky pomohla paní psycholožka,“ popisuje rodinnou situaci maminka 15leté studentky.

Doktor Uhlíř zmiňuje i další novinku, která přinesla prokazatelně lepší terapeutické výsledky. *„Rodiče mladších dětí ještě před nástupem potomka do stacionáře absolvují dvě sezení s našimi lektory celosvětově účinného programu s názvem Triple P. Nabízíme jim jednoduché a praktické výchovné metody, které napomáhají ke zvládnutí nevhodného chování dětí.“* Terapii absolvovala také maminka devítileté Liliány: *„Ve výsledku jsme teď na tom doma úplně skvěle. Nemáme spolu žádné rozepře, dcera je sdílná. Mně osobně hodně pomohlo zjištění, že nejsem jediná, kdo má s dětmi problémy.“*

Nedílnou součástí léčby se nově stala i canisterapie. Stacionář začal také od února aktivně spolupracovat se ZŠ Ukrajinská v Ostravě - Porubě, která zajišťuje výuku hospitalizovaných dětí v nemocnici. Za dětmi dochází školní speciální pedagožka. Pedagogové stacionáře tak získali prostor k výjezdům do škol dětí, které mají nastoupit léčbu, aby na místě zjistili, na co by se tým terapeutů měl konkrétně zaměřit. Po skončení terapie pak po čase opět ve škole zjišťují, jaký přínos pobyt pro dítě měl.

V roce 2024 prošlo terapií ve stacionáři celkem 91 dětí a adolescentů.

<https://www.fno.cz/novinky/denni-psychiatricky-stacionar-pro-deti-zavedl-radu-novinek>