

Kurz: Úvod do meditace v Kolínském klášteře

19.2.2025 - | Univerzita Karlova

Kurz zejména pro studenty a zaměstnance Univerzity Karlovy

Zveme vás na kurz, který nabídne praktické uvedení do meditace jako praxe bdělé a laskavé pozornosti. Bdělá a laskavá pozornost může přispět k celkovému osobnímu rozvoji. Kurz je vhodný i pro úplné začátečníky a je otevřen všem studentům a zaměstnancům UK bez ohledu na vztah k náboženství. Způsob meditace bude vycházet z křesťanské tradice, ale bude čerpat inspiraci i z jiných duchovních směrů. Součástí kurzu bude teoretické zarámování a především praktický úvod a společná meditační praxe. Část programu bude probíhat v tichu.

Kurz pořádá Kolínský klášter ve spolupráci s Centrem péče o duši.

Termín: 24. 3. - 26. 3. 2025, pondělí 18:00 až středa 15:00 (2 dny)

Doprovází: Pavel Pola OCD a Vojtěch Hodboď

Cena kurzu (dotovaná):

na třílůžkovém pokoji - 1000,- Kč

na dvoulůžkovém pokoji - 1750,- Kč

na jednolůžkovém pokoji - 2500,- Kč

Kurz je dotován z fondů UK a ostatním zájemcům bude nabídnuto místo v případě, že studenti a zaměstnanci UK nezaplní zcela kapacitu kurzu.

<https://duse.cuni.cz/DUSE-6.html?event=29270&lang=cz>