

Ministerstvo zdravotnictví představilo nový Národní kardiovaskulární plán pro období 2025-2035. Za cíl má posílit prevenci a snížit podíl Čechů s nemocemi srdce a cév

13.2.2025 - | Ministerstvo zdravotnictví ČR

Zástupci Ministerstva zdravotnictví, České kardiologické společnosti a Ústavu zdravotnických informací a statistiky společně představili Národní kardiovaskulární plán na období 2025-2035, který představuje komplexní přístup k prevenci, diagnostice a léčbě kardiovaskulárních nemocí, které jsou v současnosti nejčastější příčinou úmrtí v České republice. Každý rok na ně zemře téměř 40 000 lidí, přičemž mnoho z těchto úmrtí je předčasných a preventabilních. Plán je výsledkem úzké spolupráce odborníků z Ministerstva zdravotnictví, České kardiologické společnosti, zdravotních pojišťoven, dalších odborných společností a patientských organizací.

„Vizi Národního kardiovaskulárního plánu je zajistit všem obyvatelům ČR dostupnou prevenci kardiovaskulárních onemocnění a v případě jejich rozvoje nejvyšší možnou a dostupnou kvalitu péče bez ohledu na region či stádium nemoci. Nemoci srdce a cév jsou s velkým náskokem nejčastější příčinou úmrtí a velmi často jde o úmrtí předčasná. Mezi hlavními diagnózami dominuje ischemická choroba srdeční, srdeční selhání a mrtvice. Nový plán si klade za cíl změnit tento trend a zlepšit prevenci i péči,“ uvedl ministr zdravotnictví Vlastimil Válek. Doplnil, že léčba kardiovaskulárních nemocí je velmi nákladná. Roční náklady přesahují 125 miliard Kč, přičemž nemoci výrazně ovlivňují kvalitu života i pracovní schopnost obyvatel. Očekávané úspory z implementace plánu by se mohly projevit během 15 let.

„Národní kardiovaskulární plán není pouze tuzemskou záležitostí, ale i dokumentem s mezinárodním přesahem. Česká republika se tímto krokem profiluje jako lídr v oblasti kardiovaskulární péče v Evropě, přičemž vývoj evropského kardiovaskulárního plánu je teprve v počáteční fázi. Plán ČR zahrnuje všechny doporučené dimenze pro udržitelnost a zlepšení kardiovaskulární péče, čímž ČR nejen splňuje, ale i předbíhá evropské trendy,“ řekl náměstek ministra zdravotnictví Jakub Dvořáček.

Plán se zaměřuje na několik klíčových oblastí, které zajistí ještě kvalitnější kardiovaskulární péči pro všechny občany. Důraz je kladen na prevenci, která zahrnuje jak podporu zdravého životního stylu, tak nové screeningové programy. Kromě tradičních preventivních prohlídek byl spuštěn i nový screening výdutě břišní aorty či program „Buď Fit 24“, který se zaměřuje na prevenci obezity u dětí. Občané ČR nebudou muset za prevenci nic platit, neboť vše bude plně hrazeno zdravotními pojišťovnami. Součástí plánu jsou i nové metodiky a doporučené postupy pro efektivitu preventivních prohlídek u praktických lékařů.

Vzhledem k rostoucímu počtu pacientů s kardiovaskulárními onemocněními se klade důraz na zajištění dostatečných personálních kapacit. V reakci na stárnutí zdravotníků připravuje Ministerstvo zdravotnictví ve spolupráci s Ministerstvem školství, mládeže a tělovýchovy vládní program zaměřený na podporu vzdělávání nelékařských zdravotnických profesí, zejména sester. Tento program pomůže zabránit výpadkům v kapacitách zdravotnických profesí.

Plán si klade za cíl zajistit, aby každý pacient měl přístup k vysoce kvalitní kardiovaskulární péči včas. Pro zajištění kvalitní péče probíhá reakreditace kardiovaskulárních center, která bude vycházet z objektivních dat a indikátorů kvality péče. Systém sledování patientské cesty systémem zdravotních služeb bude nově zahrnovat širokou škálu indikátorů, které zajistí maximální efektivitu poskytované péče.

„Pro zajištění maximální transparentnosti a informovanosti občanů jsou na Národním zdravotnickém informačním portálu (www.nzip.cz) otevírána data o kvalitě péče a počtech prováděných operací. Do dubna 2025 bude dále pro každého občana dostupný plný přehled o všech preventivních prohlídkách prostřednictvím EZ karty, která bude zároveň sloužit k upozorňování na termíny vyšetření a návštěv u lékaře,“ řekl ředitel Ústavu zdravotnických informací a statistiky Ladislav Dušek.

„Národní kardiovaskulární plán představuje klíčový krok v boji proti kardiovaskulárním onemocněním, která mají na svědomí tisíce životů každoročně. Jeho implementace přinese výrazné zlepšení kvality kardiovaskulární péče, posílení prevence a zvýšení informovanosti občanů o jejich zdraví. Děkuji Ministerstvu zdravotnictví za spolupráci a věřím, že tento plán významně přispěje k prodloužení života ve zdraví všech občanů České republiky,“ řekl předseda České kardiologické společnosti Petr Ošťádal.

„Věřím, že všechny kroky povedou ke zvýšení kvality kardiologické péče a že posílené preventivní programy mnoha vážným kardiovaskulárním onemocněním zabrání,“ řekl místopředseda České kardiologické společnosti Aleš Linhart.

„Pro úspěch plánu je zásadní mezioborová spolupráce napříč mnoha obory od všeobecného praktického lékařství až po vakcinologii. Velmi pomůže také zrychlující digitalizace zdravotnictví,“ řekl předseda České asociace preventivní kardiologie Miloš Táborský.

„Role pacientů v přípravě a realizaci Národního kardiovaskulárního plánu byla zásadní. Jsem ráda, že Ministerstvo zdravotnictví i odborné společnosti aktivně zapojily patientské organizace a braly v potaz jejich pohled. Díky této spolupráci se podařilo vytvořit plán, který reflektuje nejen medicínské, ale i patientské potřeby a zkušenosti. Věřím, že tento přístup povede k ještě efektivnější prevenci a péči pro všechny, kteří ji potřebují,“ uvedla Kristýna Čillíková, předsedkyně České aliance pro kardiovaskulární onemocnění.

<https://mzd.gov.cz/tiskove-centrum-mz/ministerstvo-zdravotnictvi-predstavilo-novy-narodni-kardiovas-kularni-plan-pro-obdobi-2025-2035-za-cil-ma-posilit-prevenci-a-snizit-podil-cechu-s-nemocemi-srdce-a-cev>