

Naplnit dny něčím smysluplným: V Arménii podporujeme seniory, kteří utekli z Náhorního Karabachu

5.2.2025 - | Člověk v tísni

S prvními slunečními paprsky se rozzáří také žluté květy slunečnic, které Ramela zasadila. Ramele je 74 let. Je bývalá učitelka a svému povolání se věnovala dlouhá léta. Teď začíná každý svůj den péčí o zahradu, o kterou se stará s láskou a pozorností.

„Mám radost, když mohu i v mém věku naplnit dny něčím smysluplným,“ říká s úsměvem.

Ramela si vždy najde způsob, jak se zabavit. Když jsme ji navštívili, byla na dvoře a pečlivě třídila slunečnicová semínka, aby je usušila a uskladnila na zimu. Přestože je stále velmi aktivní, chybí jí především kontakt s lidmi. Potkat se s ostatními je pro ni o to těžší po vysídlení z Náhorního Karabachu.

V Arménii společně s UN Refugee Agency (UNHCR) usilujeme o zlepšení situace uprchlíků z řad seniorů. Již druhým rokem tak společně pomáháme zajistit potřeby starších lidí, podporujeme jejich integraci a snižujeme sociální izolaci. Ramela se našich aktivit účastní.

Seniorům, kteří uprchli z Náhorního Karabachu, jsme pomohli připravit se na zimu a vybavit si nové domácnosti. Celkem 170 obyvatelům obcí Tashir a Alaverdi v provincii Lori a obcí Noyemberyan a Berd v provincii Tavush jsme zajistili hygienické balíčky, přikrývky a lůžkoviny. Poskytli jsme jim také finanční pomoc, aby si mohli koupit oblečení a domácí spotřebiče.

Tato pomoc zajistila seniorům nejen základní potřeby, ale zároveň jim umožnila si samostatně vybrat a pořídit vybavení, které doopravdy potřebují.

„Neměl jsem rychlovarnou konvici a uvařit vodu bylo dříve obtížné. Teď jsem si ji pořídil a ohřívání vody je mnohem snazší,“ říká jeden z obyvatelů Tashiru.

Pro seniory jsou důležité také příležitosti pro setkání s ostatními, aby se mohli začlenit do společnosti a snížit míru sociální izolace. Proto jsme uspořádali deset společenských akcí, na kterých měli možnost navázat nové kontakty a vyhnout se tak každodenní rutině.

„Díky tomu jsme poznali tolik lidí! Všichni se známe odsud,“ říká jeden z účastníků.

Po celou dobu seniory pravidelně navštěvovali sociální pracovníci, povídali si o jejich problémech, obavách, zjišťovali potřeby a poskytli tak seniorům potřebnou emocionální podporu. My jsme zároveň získali cenné poznatky o problémech, se kterými se senioři potýkají. Ty nám pomohou v naší další práci.

<https://www.clovekvtisni.cz/naplnit-dny-necim-smysluplnym-v-armenii-podporujeme-seniory-kteri-utekli-z-nahorniho-karabachu-12291gp>