

Talent tě dovede ke dveřím, ale charakter ti je otevře, hlásil na Trenérských dialozích Plekanec

27.1.2025 - Vendula Holková | Česká olympijská

Šestnáct let působil v NHL, v květnu 2024 získal s českým týmem zlato na domácím šampionátu coby asistent trenéra. „Je to druhý rok, co trénuju. Strašně mě to baví a snažím se pokorně odkoukávat věci, které jsou pro mě nové,“ líčil Plekanec a pokračoval: „Mám možnost být v realizačním týmu s Radimem Rulíkem. A ta zkušenost mi hodně otevřela oči.“

Pro spoustu sportovců je přirozená cesta po ukončení profesionální kariéry začít systematicky předávat své zkušenosti dál. „Když jsi byl dobrým hráčem a chceš být dobrým trenérem, musíš v sobě zabít toho hráče. Jinak se na to díváš optikou hráče, a to není dobré,“ popisoval Ježdík. „Myslím si, že mně se to daří. A právě proto se snažím být opatrný v tom, jak komunikuji s hráči, jak pro ně připravuji meetingy a podobně,“ přidal hokejista.

Do diskuze, kterou moderoval Jiří Nikodým, se zapojil i Haník. „V jednu dobu jsem trénoval rakouský národák a vždycky, když bylo něco špatně, tak jsem jim chtěl předvést, jak to dělat správně. A to byl ten případ, kdy jsem v sobě toho hráče nezabil,“ vzpomínal. „Ale dneska už vím, že nemám ani ukazovat, ani mluvit, ale mám vymyslet cvičení, které je k tomu dovede,“ dodal.

A jakými dalšími charakteristikami by se měli špičkoví trenéři vyznačovat? „Podle mého názoru je člověčina na prvním místě a ukazuje se to jak u velkých trenérů, tak u trenérů mládeže. Člověčina vždy předběhne tu odbornost,“ líčil Haník. Ježdík zdůraznil tři hlavní aspekty: „Důležitá je vášeň. Pak charakter – člověk musí být vzorem. A třetí věc, která se dá vždy doučit, je znalost toho trénování.“

Vedle trenérů však všichni tři diskutovali i o svých svěřencích. Jsou talentovaní sportovci zrozeni, nebo stvořeni? „Já jsem pro obojí. Ale když se řekne slovo talent, tak si vzpomenu na heslo: Talent tě dovede ke dveřím, ale charakter ti je otevře,“ vyprávěl Plekanec. „Já jsem byl vychovaný, abych respektoval autority, trenéry. A to mi podle mě hodně pomohlo. Musel jsem ukázat charakter, abych se do NHL dostal a všechny překážky překonal. Základ je doma a pak jsem si v pravou chvíli uvědomil, co musím udělat,“ uzavřel.

<https://www.olympijskytym.cz/article/talent-te-dovede-ke-dverim-ale-charakter-ti-je-otevre-hlasil-na-trenerskych-dialozich-plekanec>