

Testovali jsme budoucí kosmické ambasadory

14.1.2025 - | Fakulta tělesné výchovy a sportu UK

První lednové dny na Fakultě tělesné výchovy a sportu Univerzity Karlovy nepatřily pouze zkouškám a zápočtům. Během čtyř dnů proběhlo v prostorách fakulty testování užšího výběru uchazečů, budoucích ambasadorů kosmického programu, v rámci projektu Vzhůru do vesmíru, a to jeho součástí Zero-G.

Testováním prošla téměř stovka zájemců ve věku 13 až 19 let, přičemž každý den byli rozděleni do několika skupin a absolvovali testování v rámci tří různorodých disciplín.

První disciplínou bylo měření síly při mrtvém tahu na speciální deadliftové platformě. Toto zařízení měří sílu, kterou vyvinete při tažení činky, a na základě tlaku vyvíjeného nohama se vypočítá, jakou váhu byste mohli zvednout při standardním mrtvém tahu.

Druhá disciplína se konala v tělocvičně, kde museli uchazeči v co nejrychlejší čas dvakrát proběhnout určenou trasu. Prvně s batohem plným závaží a podruhé bez něj. Tato disciplína prověřila především fyzickou výkonnost.

Poté se skupina přesunula do laboratoře na poslední část testování, kterou byl zátěžový test na stacionárním kole a spirometrie. Každý účastník měl na hrudi připevněný pás snímající tepovou frekvenci a na obličej mu byla nasazena maska, která monitorovala dech.

„Akce byla velmi zdařilá – bylo vidět, že studenti přišli s vysokou motivací překonávat nové výzvy a svoje limity. Navíc se u každého testu dozvěděli jeho hlavní účel a podstatu fungování, což ocenili i jako vhodnou formu zábavného vzdělávání,“ hodnotil Petr Šťastný průběh celé akce.

Celý článek od Sary Novotné si můžete přečíst na stránkách UK Fora.

<https://ftvs.cuni.cz/FTVS-68.html?locale=cz&news=24454>