

Aktuální epidemiologická situace akutních respiračních onemocnění za 2. týden 2025

14.1.2025 - Jana Böhmová | Krajská hygienická stanice kraje Vysočina

Po skončení vánočních prázdnin opět přibývá případů akutních respiračních onemocnění. Krajská hygienická stanice kraje Vysočina (KHSV) eviduje za 2. týden roku 2025 v regionu 1867 nově hlášených případů akutních respiračních infekcí na 100 tis. Nejvíce nových případů je v okresech Žďár nad Sázavou (2632 na 100 tis. obyvatel) a Pelhřimov (2055 na 100 tis. obyv.). O něco méně nově nemocných je na Jihlavsku (1720 na 100 tis. obyv.) a na Havlíčkobrodsku (1648 na 100 tis. obyv.). V okrese Třebíč KHSV eviduje 1226 případů na 100 tis. obyv. Počty nemocných odpovídají tomuto ročnímu období.

„Po skončení vánočních prázdnin a po návratu lidí do kolektivů se respirační onemocnění opět šíří. Situace v regionu Vysočiny však odpovídá tomuto ročnímu období. V současné době jsou dominantními původci chřipkové viry,“ uvádí MUDr. Hana Pavlasová, ředitelka Odboru protiepidemického KHSV, a doplňuje: *„Počty nemocných stoupají ve všech věkových skupinách. Nejvíce pacientů evidujeme u dětí předškolního a školního věku.“*

Pacienti s respiračními infekcemi mají v současné době lehčí průběh onemocnění. Kvůli středně těžkému či těžkému průběhu bývají hospitalizovány osoby seniorského věku nad 65 let s dalším chronickým onemocněním.

Před návštěvou někoho blízkého ve zdravotnickém nebo sociálním zařízení bychom měli zvážit, jestli jsme opravdu zdraví. Zvlášť při kontaktu s ohroženými skupinami osob použijeme ochranu dýchacích cest. Na stránkách konkrétního zařízení doporučujeme ověřit si, jaká protiepidemická opatření dané zařízení aktuálně přijalo.

KHS kraje Vysočina stále nabádá k ohleduplnému chování a dodržování hygienických pravidel k předcházení šíření respiračních nákaz:

- Časté a důkladné mytí rukou mýdlem a teplou vodou, případně používání dezinfekce.
- Pravidelné větrání prostor – krátce a intenzivně.
- Používání jednorázových kapesníků při kašli a kýchání.
- Nošení ochrany dýchacích cest.
- Posilování imunity pobytem na čerstvém vzduchu, otužováním a zvýšeným příjmem vitamínů z ovoce a zeleniny.

Tisková zpráva Státního zdravotního ústavu V ČR začíná celoplošný výskyt chřipky a respiračních infekcí

Na webových stránkách KHSV je průběžně zveřejňována ARI nemocnost v Kraji Vysočina.

Bc. Jana Böhmová, tisková mluvčí KHS kraje Vysočina, e-mail: tisk@khsjih.cz, tel. 604 699 678

<https://www.khsjih.cz/tiskove-zpravy/cteni/138-aktualni-epidemiologicka-situace-akutnich-respiracnich-h-onemocneni-za-2-tyden-2025>