

Dobrovolníci jsou v nemocnici vítanou podporou pacientů. Rozšíříte jejich řady?

9.1.2025 - | Fakultní nemocnice Ostrava

Ve FN Ostrava aktuálně působí 103 dobrovolníků. Navštěvují hospitalizované pacienty, zajišťují provoz kaváren na Onkologické klinice a Klinice hematoonkologie, a část z nich poskytuje canisterapii se speciálně cvičenými psy. Jejich podpora je velmi přínosná a žádaná, proto chce nemocnice dobrovolnické řady rozšířit.

Dobrovolníci ve FN Ostrava žádným způsobem nenahrazují práci odborného personálu. Jejich úkolem je podpořit pacienty. „Čtou jim, povídají si s nimi, doprovází je na procházky nebo s nimi hrají různé hry. Zpřijemňují jim tak pobyt v nemocnici. Někteří z nich jsou totiž zdaleka nebo nemají rodinu, která by je navštívila,“ vysvětluje koordinátorka dobrovolnické činnosti ve FN Ostrava Simona Honsová.

Nejstabilnější skupinou dobrovolníků jsou senioři. Poslední dobou ale přibývá i mladších lidí, kteří chtějí pomáhat druhým. Do nemocnice dochází třeba studenti anebo zástupci střední generace ve věku okolo čtyřiceti let. FN Ostrava provozuje své vlastní dobrovolnické centrum, které v tuto chvíli tvoří 33 lidí. V nemocnici ale působí také dobrovolníci z Nadačního fondu Pavla Novotného a Dobrovolnického centra ADRA. Celkem osm pracovišť v současnosti navštěvují i canisterapeuti se svými psy.

Počet pracovišť, která projevila o dobrovolníky zájem, stále stoupá. „Uvítali bychom, kdyby se zapojilo více lidí. Za každého dobrovolníka jsme opravdu moc rádi. Je to velmi záslužná činnost, která nemá přínos jen pro pacienty, ale také pro personál,“ říká náměstkyně ředitele pro ošetrovatelskou péči PhDr. Andrea Polanská, MBA.

Dobrovolníkem se může stát každý, kdo dosáhl plnoletosti. Druhou podmínkou je trestní bezúhonnost. Podrobnosti zájemci naleznou na internetových stránkách nemocnice: <https://www.fno.cz/organizacni-struktura/dobrovolnicka-cinnost>. V případě zájmu mohou kontaktovat Simonou Honsovou (e-mail: simona.honsova@fno.cz, mobil: 704 682 531).

<https://www.fno.cz/novinky/dobrovolnici-jsou-v-nemocnici-vitanou-podporou-pacientu-rozsirite-jejich-rady>