

Áčko mělo běžecký trénink

7.1.2025 - | FC Baník Ostrava

Start zimní přípravy je také o nabírání fyzické síly a vytrvalosti. Baník proto úterní dopoledne strávil na oválu v atletické hale ve Vítkovicích.

Kopačky tentokrát vyměnili za běžecké boty a místo hřiště hráči po úvodní aktivaci na Bazalech absolvovali trénink na tartanové dráze. Atletická fáze se netýkala pouze zraněných Ewertona a Matěje Šína a gólmanů, kteří měli speciální brankářský trénink na Bazalech.

<https://www.fcb.cz/clanek.asp?id=11302>