

Ztrátě vlasů po chemoterapii lze zabránit. Naše nemocnice díky svým dárcům nabízí onkologickým pacientům chladicí čepici

3.1.2025 - | Oblastní nemocnice Kolín

Chlazení hlavy během chemoterapie je metoda používaná k prevenci kompletní ztráty vlasů.

„V závislosti na typu podané chemoterapie se dosahuje zachování 45-80 % vlasů nemocných. Ochlazení pokožky hlavy způsobí lokální stažení cév a snížení průtoku krve kůží. Cytostatikum se dostává do vlasové cibulky jen omezeně a zpomaluje se též metabolická aktivita vlasového folikulu,“ vysvětluje **primářka náhodské onkologie MUDr. Šárka Lukešová, Ph. D.**

Největší zkušenosti s použitím této metody jsou u pacientek, které se léčí s karcinomem prsu chemoterapií s antracykliny nebo taxány. Pro účinnost této metody je třeba udržovat pokožku hlavy v chladu během doby, kdy je koncentrace léčiv v krevním oběhu nejvyšší. **Pokožka hlavy se tedy ochlazuje 30 minut před zahájením chemoterapie, chladí se po celou dobu aplikace a také 90-120 minut po chemoterapii.**

Metoda není vhodná při onemocnění s velkým množstvím cirkulujících nádorových buněk, např. u leukémie, nádorových onemocnění lymfatického systému či melanomu. U některých pacientů může chlazení způsobit bolesti hlavy či další nepříjemné příznaky.

„Tato metoda není v České republice výjimečná. Poskytují ji i některé jiné nemocnice. Naše je však unikátní tím, že **pro pacientky i pacienty tuto nadstandardní péči nehrazenou z veřejného zdravotního pojištění poskytuje zcela zdarma.** V jiných zařízeních se cena pohybuje od 500 Kč za jednu aplikaci. Pro tento krok jsme se rozhodli z toho důvodu, že onkologické onemocnění je často nejen smutnou zprávou pro pacienta a jeho blízké, ale také zásahem do rodinného rozpočtu z důvodu dlouhodobé pracovní neschopnosti. **Spojili jsme proto síly s řadou větších i drobných dárců a pořídili systém PAXMAN za více než tři čtvrtě milionu korun. Ze zbylých finančních prostředků budeme nyní chlazení hlavy během chemoterapie financovat zdarma,** dokud to bude možné. Pokud by chtěl kdokoliv přispět na další provoz, budeme velmi rádi!“ popisuje neobvyklý počín **ředitel nemocnice Jan Mach.**

Metoda je v ČR schválená Státním ústavem pro kontrolu léčiv i Českou onkologickou společností, není však přímo hrazena zdravotními pojišťovnami, ačkoliv některé z nich na léčbu poskytují příspěvky.

„Chemoterapie s chladicí čepicí pro mne byla jasnou volbou, i když jsem vůbec netušila, co to obnáší. Každopádně jsem si ani trochu neuměla představit, že přijdu o své dlouhé vlasy, takže jsem byla ochotná to vyzkoušet. Přestože jsem o tom v té době slyšela poprvé, zjistila jsem, že na internetu se na toto téma dá najít řada článků i komentářů s recenzemi, a že ve světě je to docela rozšířený trend, což mi dávalo velkou naději. Samotná aplikace chladicí čepice není nijak složitá. Velkou nevýhodou chlazení je, že o hodně prodlužuje už tak nepříjemné sezení na chemoterapii. Začíná se zhruba půl hodiny před a pokračuje ještě hodinu a půl po samotné chemoterapii. Moje zkušenost je, že na chlad, který je s procedurou spojený, se dá zvyknout. Mnohem horší než chlad byl pro mne tlak na hlavu, který je spojený s aplikací chladicí čepice. Mívala jsem pocit, že mám hlavu ve svěráku. Složitá je péče o vlasy během celé léčby, a ještě i po ní. Vlasy se musí umývat méně často, než je člověk zvyklý

a veškerá péče musí být velmi šetrná, i přesto musí být člověk ale připraven na větší a menší padání vlasů. Osobně jsem přišla o víc jak polovinu vlasů a občas jsem si docela zoufala, ale naštěstí to nebylo na oko vidět. Začínala jsem totiž s dlouhými a hodně hustými vlasy a část jich pak vypadala rovnoměrně po celé hlavě. Aplikace chladicí čepice má určitě mnohá proti, ale to, že mi zachránila vlasy v dostatečném množství, aby lidé kolem mne nepoznali, že procházím léčbou, a to že já jsem se celou dobu léčby i po ní cítila většinou psychicky v pohodě a pořád dost žensky, je tak velké plus, že bych do toho šla znovu. I když věřím, že nebudu muset," popisuje svou zkušenost s chladícím systémem pacientka náchodské onkologie Martina.

Konto pomoci náchodské nemocnice pro provoz chladicí čepice a poskytování léčby pacientům: 78-8892240267/0100, VS 9310.

<https://www.nemocnicenachod.cz/ztrate-vlasu-po-chemoterapii-lze-zabranit-nase-nemocnice-diky-svy-m-darcum-nabizi-onkologickym>