

Vstříc běžkařské elitě! Kateřina Janatová je před branami absolutní lyžařské špičky

21.12.2024 - Jaroslav Vychodil | Česká olympijská

S lyžováním začínala v rodné Jilemnici. V mládí ještě kombinovala lyže s během na ovále. Stala se dokonce bronzovou medailistkou na mistrovství ČR juniorů ve steeplu. Nakonec ale nad atletikou vyhrála bílá stopa a všestranná Katka se začala plně věnovat běžkám.

Česko reprezentovala na Evropském olympijském festivalu mládeže EYOF 2015 v Montafonu. A už v osmnácti letech naskočila jako velký talent do závodu Světového poháru v Novém Městě na Moravě.

Postupně se zlepšovala a zařadila se mezi nejužší českou špičku. V sezóně 2018/19 poprvé získala body do celkového hodnocení nejprestižnějšího seriálu lyžařských závodů. Ve sprintu v Toblachu, dojela na 29. místě. Vrcholem ranné kariéry pak pro ni bylo mistrovství světa v běhu na lyžích do 23 let v Oberwiesenthalu, kde obsadila 5. místo.

Dříve se specializovala jen na krátké sprinty. Postupem času ale změnila způsob a styl přípravy a stala se z ní univerzální závodnice. Distanční tratě jí nedělají problém. A umí jak klasiku, tak volnou techniku. A díky své konzistentnosti dokáže ve Světovém poháru pravidelně bodovat.

„Pro mě je asi nejoblíbenější 10 kilometrů intervalový start bruslením. Dříve mi šly sprinty, byla jsem vždy dynamická, ale postupem času jsem nakoukla do jiných tréninků a začala i trénovat víc. Tím se mi projevila i ta vzdálenost. Neřekla bych, že sprinty šly stranou, ale i když je člověk dobrý v distanci, tak může zajet i ve sprintu.“

Katka se začala pravidelně v létě připravovat v Norsku a část tréninkových dávek občas absolvuje i se zahraničními týmy. Navíc vystudovala vysokou školu v oboru regenerace a výživa. To vše ji dává potřebný rozhled v rámci metodiky a na jejích výsledcích je to poslední roky opravdu znát.

V sezóně 2022/2023 při úvodní etapě Tour de Ski poprvé v individuálním závodě nakoukla do TOP10, když ve sprintu volnou technikou ve Val Müstair vybojovala sedmé místo.

V loňském ročníku se jí to pak povedlo i na distanční trati. Ve stíhačce na 22 kilometrů v Davosu se musela potýkat se složitými podmínkami. Byla velká chumelenice a Katka do závodu nastupovala se ztrátou 50 sekund na čelo. Přesto na lyžích letěla jako vítr v cíli byla na 10. příčce jen 17 vteřin za vítěznou Finkou Kerttu Niskanenovou.

Vloni absolvovala až na jediný závod kompletní program Světového poháru, a to jí společně s vyrovnaností výkonů zajistilo 13. místo v celkové klasifikaci, čímž překonala umístění Evy Vrabcové Nývtové a dosáhla nejlepšího výsledku českých běžkyň na lyžích od roku 2014.

Olympionička z Pekingu pak pořádně vtrhla i do sezóny letošní. V Lillehammeru si zaběhla svůj nejlepší výsledek kariéry. Parádně zvládla semifinále sprintu volnou technikou a postoupila tak do svého prvního velkého finále mezi nejlepší lyžařky planety. Tohle 6. místo je potvrzením, že je Katka na správné cestě a může pomýšlet na velké úspěchy.

To je skvělá zpráva zejména ve vztahu k tomu, že olympijské hry v Miláně začnou už za méně než 15 měsíců. Klasické lyžování se pak bude odehrávat ve středisku Val di Fiemme. Tamní tratě sice patří mezi profilově těžší, ale Katka s nimi v minulosti neměla problém. Navíc jsou blízko Česka a očekává se velká podpora ze strany rodinných příslušníků i fanoušků.

A celé české lyžování věří, že by to mohlo přinést i nějaký skvělý výsledek, na který Katka ve světle posledních měsíců rozhodně má.

<https://www.olympijskytym.cz/article/vstric-bezkarske-elite-katerina-janatova-je-pred-branami-absolutni-lyzarske-spicky>