

Projekt Karlovarského kraje zaměřující se na duševní zdraví dětí hledá rodiče do dalšího kurzu

20.12.2024 - Jitka Čmoková | Krajský úřad Karlovarského kraje

Bez obav, tak zní název části projektu Karlovarského kraje, který cílí na pomoc dětem trpícími úzkostmi. Nyní do kurzu určeného rodičům hledá zájemce o účast. Ti se naučí, jak pomoci svým dětem při těchto stavech.

„Oblast duševního zdraví dětí je v současné době velmi často skloňovaným tématem. Také proto chceme nabídnout pomoc i rodičům. V rámci projektu vznikl kurz přímo pro ty, kteří řeší stavy úzkostí u svých dětí. Jsem přesvědčen o tom, že jim pomůže se lépe orientovat v této problematice a ukáže jim cestu, jak dětem pomoci,“ uvedl náměstek hejtmanky s gescí v oblasti zdravotnictví Petr Kubis.

První kurz se konal v Karlových Varech, nyní míří do Sokolova. Je určen rodičům dětí ve věku 7-12 let. Naučí se praktické dovednosti a techniky, jež pomohou podpořit dítě při překovávání strachu a úzkostí. Zároveň budou moci sdílet své zkušenosti a inspirovat se od ostatních rodičů ve skupině. Kurzem je provedou zkušení školitelé.

Přihlášení je možné provést prostřednictvím formuláře: Kurz Bez obav - Jak vyzrát nad strachy dětí. První setkání se bude konat v prostorech Městského úřadu v Sokolově, a to dne 20. 1. 2025 od 16:30 hodin. Další pak budou následovat v týdenním intervalu do 24. 2. 2025. Více informací je uvedeno na webu projektu: Vývoj vzdělávacího programu pro rodiče na podporu duševního zdraví dětí - Duševní zdraví dětí a adolescentů. V případě dotazů je možné se obrátit pomocí e-mailu na adresu: jitka.michalova@kr-karlovarsky.cz

Kurz je součástí „Projektů Karlovarského kraje v oblasti prevence duševního zdraví u dětí a mladistvých“. Cílovou skupinou jsou žáci základních a středních škol, jejich rodiče a pedagogové. Odbor zdravotnictví krajského úřadu na nich spolupracuje s Národním ústavem duševního zdraví, neziskovou organizací Nevypuť duši, organizací FOKUS a Českým rozhlasem, který je mediálním partnerem všech aktivit projektů.

<https://www.kr-karlovarsky.cz/aktuality/projekt-karlovarskeho-kraje-zamerujici-se-na-dusevni-zdravi-deti-hleda-rodice-do-dalsiho-kurzu>