

High Performance Program: od vysokohorské přípravy po péči o sportovce s cukrovkou

11.12.2024 - Barbora Žehanová | Česká olympijská

To vše jsou konkrétní výstupy, které přinesl během prvních několika měsíců projekt Vědecko-výzkumné podpory české reprezentace. High Performance Program financuje Národní sportovní agentura a koordinuje ho Český olympijský výbor.

„Těší mě, když se daří přeměňovat slova v činy. Máme dílčí výsledky a chceme pokračovat,“ řekl Ondřej Šebek, předseda Národní sportovní agentury. „Jsem moc rád, že se aktivním partnerem projektu stala také Česká unie sportu, budeme se bavit o vzniku kamenné základny. A jednáme o tom, abychom projekt podložili závazným memorandem, který mu dodá dlouhodobost, aby to byla smysluplná investice z veřejných peněz.“

Pět programů pomůže napříč sporty

High Performance Program vznikl na jaře 2024 se základní pěticí programů. Ty se týkají vysokohorské a hypoxické přípravy, použití umělé inteligence ve vrcholovém sportu, vyšetření svalové typologie a její následné aplikace v tréninku, prevence a terapie zdravotních komplikací u vrcholových sportovců a detekce a práce se sportovními talenty s poruchami proprioceptivních gnostických funkcí.

„Děláme věci intuitivně, ale to už dnes nestačí. Je spousta přístrojů, ale pokud nemáte data a neumíte je vyhodnotit, je vám to na nic,“ řekl Jiří Kejval, předseda Českého olympijského výboru. Miroslav Jansta, předseda České unie sportu, dodal: „Jsme připraveni spolupracovat, abychom zastavili to, že nám svět utíká.“

Programy garantují profesor Pavel Kolář, šéflékař Českého olympijského týmu Jiří Neumann, Jan Cacek, Lenka Kovářová a Jiří Dostal. Zapojena je řada špičkových odborníků včetně profesora Libora Vítka, profesora Martina Haluzíka a dalších.

Další podněty pro společnou vědecko-výzkumnou podporu, kterou si nemohou jednotlivé sportovní organizace zajistit samy a je vhodné se jí věnovat napříč sporty, se budou zařazovat do „inkubátoru“.

Co obsahují jednotlivé programy?

- **Vysokohorská a hypoxická příprava** jsou základní součástí přípravy všech vyspělých států. Cílem tohoto projektu je vytvoření národních doporučení v této oblasti. Součástí je i příprava detailního přehledu center pro tuto přípravu a získávání poznatků ve spolupráci se zahraničními odborníky.

- **Umělá inteligence** by měla pomoci k efektivnější práci odborníků v oblasti sportu (např. analýza dat, výkonů, predikce a prevence zranění, optimalizace tréninkových programů, taktické plánování a mentální příprava sportovců a další).

- **Svalová typologie** je důležitým faktorem, který ovlivňuje odborný přístup k tréninku. Je důležitá pro strategii periodizace, plánování, vyladování, taktickou přípravu, prevenci předcházení přetížení a přetrénování či nutrici.

- **Prevence a terapie zdravotních komplikací** přináší podporu pracovišť, která pomáhají sportovcům s diabetem typu 1, astmatem, syndromem RED-S a dalšími chronickými onemocněními. V

rámcí této spolupráce uzavřel ČOV memorandum s IKEM týkající se péče o sportovce s diabetem 1. typu a zároveň osvěty o pohybu a sportu jako skvělé prevenci diabetu 2. typu.

- Pátý program se zaměřuje na **spojení sportovního talentu s propriocepcí**, tedy vnímáním vlastního těla v prostoru, které je klíčové pro koordinaci pohybů, udržování rovnováhy a tvorbu nových pohybových dovedností.

Více najdete na www.olympic.cz/veda.

<https://www.olympijskytym.cz/article/high-performance-program-od-vysokohorske-pripravy-po-peci-o-sportovce-s-cukrovkou>