

# Movember v Nemocnici AGEL Nový Jičín: Prevence a moderní technologie zachraňují životy mužům s rakovinou prostaty

29.11.2024 - | AGEL

**Rakovina prostaty patří mezi nejčastější nádorové diagnózy u mužů, přičemž v České republice je ročně diagnostikováno téměř 8 000 nových případů. Díky včasné prevenci a moderním metodám léčby však mohou pacienti významně zvýšit své šance na úplné vyléčení.**

Komplexní onkologické centrum **Nemocnice AGEL Nový Jičín** využívá k léčbě nejnovější technologie, včetně robotického systému DaVinci, který umožňuje precizní a šetrné operace. „Nemocnice AGEL Nový Jičín nabízí pacientům různé přístupy k léčbě rakoviny prostaty, včetně otevřených, laparoskopických a robotických operací. Robotická chirurgie je nejmodernější a nejšetrnější metodou, která významně zlepšuje komfort pacienta a urychluje rekonvalescenci. Přestože i moderní léčebné metody mohou mít vedlejší účinky, jako je únik moči nebo porucha erekce, včasná diagnostika a špičková technologie výrazně zvyšují úspěšnost léčby,“ **uvádí Jan Bialek, lékař urologického oddělení Nemocnice AGEL Nový Jičín.**

Ročně zde lékaři provedou přibližně 150 operací rakoviny prostaty. Velkou výhodou nemocnice je také multioborový tým složený z urologů, radiologů a onkologů, který společně konzultuje optimální léčebné postupy pro každého pacienta. „Já jsem byl na odstranění prostaty robotickým přístrojem. O všem jsem byl dopředu informován. Operace proběhla v pořádku. Prostě perfektní profesionální přístup,“ **uvádí Zdeněk Jurek, pacient z Urologického oddělení Nemocnice AGEL Nový Jičín.**

## Včasná prevence

Zásadní roli v boji proti rakovině prostaty hraje prevence. Ta zahrnuje odběr krve na prostatický specifický antigen (PSA), ultrazvukové vyšetření a pohmatové vyšetření prostaty. Podle doktora Bialka je prevence klíčová, protože umožňuje odhalit nádory ještě v asymptomatické fázi, kdy se klinicky neprojeví. To znamená, že lékaři mají možnost zasáhnout včas a pacienta prakticky vyléčit. V rámci kampaně Movember pořádá Nemocnice AGEL Nový Jičín preventivní akce, kde se mohou pacienti sami objednat na vyšetření. „Během roku přijde na preventivní vyšetření přibližně 300 až 350 pacientů, přičemž u více než 200 z nich je rakovina prostaty diagnostikována,“ **uvádí Hana Přadková, vrchní sestra urologického oddělení.**

Velkým úspěchem byla také akce Den urologické prevence, která se konala na Urologické ambulanci Nemocnice AGEL Nový Jičín ve spolupráci s Nadačním fondem Pavla Novotného a Českou průmyslovou zdravotní pojišťovnou. Tato událost, pořádaná v rámci měsíce Movember, byla zaměřena na podporu prevence rakoviny prostaty a zvyšování povědomí o mužském zdraví.

## Screeningové programy

Od ledna 2024 byl v České republice zaveden screening karcinomu prostaty pro muže ve věku 50-69 let, kteří se mohou nechat zdarma vyšetřit. U mužů s rodinnou zátěží je doporučeno zahájit sledování již od 40 let. Laboratoře AGELLAB hrají důležitou roli při zjišťování hladiny PSA, přičemž využívají moderní imunochemické analyzátoři. „Výskyt rakoviny prostaty se za posledních 20 let ztrojnásobil, což podtrhuje důležitost pravidelného testování,“ **uvádí vedoucí laboratoří Ivana Kubalová.**

Lékař Jan Bialek na závěr vyzývá muže, aby se nebáli prevence a odložili stud. Stejně jako ženy chodí na pravidelné gynekologické prohlídky, i muži by měli vyhledat urologa, protože včasná diagnostika může zachránit život. „*Čím dříve je nádorové onemocnění diagnostikováno, tím vyšší je šance na úspěšnou léčbu,*“ **zdůrazňuje lékař**. Skupina AGEL proto apeluje na všechny muže, aby dbali na své zdraví, pravidelně absolvovali preventivní prohlídky a vedli zdravý životní styl.

<https://nemocnicenovyjicin.agel.cz/o-nemocnici/novinky/241129-movember.html>