

Práva žen v těhotenství, při porodu a po něm: Informovaný souhlas jako klíč k vyšší spokojenosti

28.11.2024 - Kateřina Ratislavová, Lucie Brůžková | Západočeská univerzita v Plzni

Jaká jsou reprodukční práva žen? Jak má vypadat informovaný souhlas pacientek v těhotenství, při porodu a v šestinedělí? To byly hlavní otázky, které měly možnost porodní asistentky, doly a studentky oboru Porodní asistence FZS ZČU diskutovat s mezinárodní expertkou a právničkou Hermine Hayes-Klein, která zavítala z USA na Fakultu zdravotnických studií Západočeské univerzity v Plzni 26. listopadu s přednáškou Souhlas jako základ.

Účastnice přednášky se seznámily s historií porodní péče v souvislostech rozhodování o intervencích při porodu a vývoji k péči zaměřené na ženu. Pro studentky porodní asistence bylo velmi přínosné zopakování klíčových prvků informovaného souhlasu, které zajistí, že žena rozumí všem rozhodnutím, která budou během porodu přijata, a má možnost se svobodně a dobrovolně rozhodnout.

Užitečným nástrojem, který pomáhá při rozhodování o možnostech a zvažování rizik zejména v situacích, kde je potřeba zohlednit různá rozhodnutí a jejich důsledky, je zkratka BRAIN. Každé písmeno zkratky BRAIN reprezentuje klíčovou otázku, která usnadňuje analýzu rozhodování: B - Benefits (Přínosy), R - Risks (Rizika), A - Alternatives (Alternativy), I - Intuition (Intuice) a N - Do Nothing (Nedělat nic). Z výzkumů, které probíhají v České republice vyplývá, že spokojenost žen v těhotenství, při porodu nebo v šestinedělí je poměrně často negativně ovlivněna nízkou informovaností o intervencích a nízkým pocitem kontroly nad situací. Proto je důležité posilovat a diskutovat téma informovaného souhlasu ve výuce studujících zdravotnických oborů, stejně jako uvnitř laické a odborné veřejnosti.

Akce proběhla ve spolupráci s Asociací pro porodní domy a centra. Výkonná ředitelka asociace Lenka Laubrová Žirovnická uvedla: *„Společně s dalšími organizacemi zabývajícími se lidskou reprodukcí pořádáme sérii akcí spojených s problematikou informovaného souhlasu, sensibilizací a edukací veřejnosti a porodnického personálu i studujících oboru Porodní asistence, obzvláště ohledně práv při porodu, v těhotenství a šestinedělí.“*

Na přednášce byla přítomná tlumočnice, která se zapojila především v průběhu závěrečné diskuse. Samotnou přednášku v angličtině totiž překládala speciální aplikace, kterou si přítomné mohly stáhnout do telefonu a číst tak simultánně titulky v českém jazyce.

<https://info.zcu.cz/Prava-zen-v-tehotenstvi--pri-porodu-a-po-nem--Informovany-souhlas-jako-klic-k-vys-si-spokojenosti/clanek.jsp?id=7476>