

Už rok mohou ženy ve FN Ostrava родit na porodním gauči

22.11.2024 - | Fakultní nemocnice Ostrava

Před rokem začala na Gynekologicko-porodnické klinice FNO a LF OU „malá revoluce“ v českém porodnictví. Jeden z porodních pokojů byl, jako první v České republice, vybaven gaučem, který umožňuje porod v libovolné pozici. Reakce žen i personálu byly od prvních dnů veskrze pozitivní. Proto klinika postupně pořídila další dva kusy.

První gauč (Birthing Coutch) získala porodnice sponzorským darem od Nadačního fondu Propolis33. Z Anglie, kde je součástí porodních center od roku 2017, ho osobně přivezla zakladatelka fondu Lilia Khousnoutdinova. *„Od prvního dne si ho naše ženy oblíbily. Potvrdilo se, že mají díky němu větší pocit bezpečí, lepší kontrolu nad svým porodem a oceňují také to, že mohou být po celou dobu porodní v přímém kontaktu s partnerem. Po porodu pak mohou na lůžku, které se dá rozložit na širokou postel, prožít první minuty života svého potomka všichni společně,“* přibližuje zkušenosti s novou porodní pomůckou přednosta Gynekologicko-porodnické kliniky doc. MUDr. Ondřej Šimetka, Ph.D., díky kterému se gauč do České republiky dostal.

Největší dítě narozené na gauči vážilo 4 550 g. *„Potvrdila se naše očekávání. Naprostá většina žen je s porodem na gauči spokojená. A došlo i ke snížení výskytu porodního poranění. S žádným nebo malým porodním poraněním porodilo 67 % žen, a to je skvělé. Nejčastější porodní polohou je tzv. startovací poloha,“* doplňuje vrchní sestra kliniky Mgr. Jana Dluhoš Němečková. Ženy si mohou ale samy vybrat, v jakém prostředí chtějí své dítě na svět přivést. Porodní lůžka, kterým se lidově říká „kozy“, má porodnice stále k dispozici. Stejně jako porodní vanu a nově také mobilní porodní bazének.

V úvodu zmíněná revoluce spočívá mimo jiné v tom, že během jediného roku se už porodní gauč zásluhou kampaně @kozaven dostal do více než poloviny všech českých nemocnic a doslova mění české porodnictví.

<https://www.fno.cz/novinky/uz-rok-mohou-zeny-ve-fn-ostrava-rodit-na-porodnim-gauci>