

Patnáctý ročník Krajského diabetologického dne přilákal více než stovku návštěvníků

20.11.2024 - Marie Beňová | Krajský úřad Kraje Vysočina

Během přednášek byla zdůrazňována důležitost dodržování daných doporučení. Mezi klíčové zásady patří pravidelná kontrola hladiny cukru, zdravá a vyvážená strava, pravidelný pohyb a správné užívání léků. Správná péče o své zdraví může výrazně snížit riziko komplikací, jako jsou poškození srdce, ledvin, očí a nervového systému. Všichni účastníci proto také měli možnost nechat si na místě změřit hladinu cukru v krvi a cholesterol což mnozí využili jako příležitost k preventivnímu zdravotnímu vyšetření.

Odborný program konference nabídl mnoho zajímavých témat. MUDr. Jaroslav Točík se zaměřil na prevenci komplikací diabetu, zdůrazňoval důležitost pravidelných prohlídek a kontrolních vyšetření, které mohou pomoci včas odhalit rizikové faktory. MUDr. Radovan Čech se věnoval problematice hojení ran u diabetické nohy a svou prezentaci obohatil o fotografie ze své praxe, které ukázaly, jak lze správnou péčí předcházet těžkým komplikacím. MUDr. Hana Pavlasová představila doporučená očkování pro diabetiky a vysvětlila, proč jsou pro tuto skupinu pacientů nezbytná.

Druhou část konference otevřela MUDr. Zuzana Nevoralová s příspěvkem o stárnutí kůže u diabetiků a upozornila na specifické potřeby péče o pokožku, která u těchto pacientů vyžaduje zvýšenou pozornost. MUDr. Zimenová ze Státního zdravotního ústavu hovořila o důležitosti samovyšetřování prsů a varlat i u diabetiků a apelovala na to, aby lidé nezanedbávali pravidelné kontroly svého zdraví. Jana Böhmová z Krajské hygienické stanice kraje Vysočina, která celou konferenci moderovala, představila aktuálních data a statistiky týkajících se Diabetes mellitus v regionu.

Na závěr konference vystoupila paní Jitka Nevrzalová z organizace Mezi námi a seznámila účastníky s jejich aktivitami, jako je například Klub čtecích babiček a dědečků, s cílem podporovat mezigenerační propojení a spolupráci. Celodenní program vyvrcholil cvičební lekcí s Lenkou Vrzalovou, která přilákala velké množství zájemců.

https://www.kr-vysocina.cz/vismo/dokumenty2.asp?id=4129440&id_org=450008