Malá odplata zápasnice Hanzlíčkové. Na kempu si tělocvikáři zkusili i eskymácké obraty s Rohanem

18.11.2024 - Markéta Kosová | Česká olympijská

„Trochu jsem si tu s učiteli poházela. To je za všechny děti," smála se v nadsázce zápasnice, která je čerstvě bronzovou medailistkou z mistrovství světa. Do Špindlerova mlýna dorazila bezmála stovka pedagogů z celé České republiky. Kemp nabídl třídenní program plný seminářů, praxe i zábavy.

Hanzlíčková společně s předsedou Svazu zápasu České republiky Romanem Mazouchem představili učitelům projekt Viktory kids, který hravou formou učí děti základy úpolových sportů a je velmi snadno aplikovatelný v hodinách tělesné výchovy. „Jsem ambasadorkou Olympijského víceboje i tohoto našeho projektu a vidím, že oba skvěle fungují. Když nabídnete dětem pohyb zábavnou formou, mají z něj radost," líčila Hanzlíčková. „Mně osobně pohyb a sport dopřály nezapomenutelné zážitky."

Tělocvikáři si v praxi vyzkoušeli ještě lakros, biatlon, IQ sport, jógu, nebo fyzioterapii a zapojení cvičebních pomůcek s bronzovou olympijskou medailistkou v alpském lyžování Šárkou Strachovou či modelové hodiny, při kterých zapojí do výuky všechny žáky. Absolvovali také nejrůznější přednášky, například na téma zdravé stravování s lékařkou Eliškou Selinger z projektu Ministr zdraví.

V bazénu zase nacvičovali plavecké soutěže s čtyřnásobnou olympioničkou v dálkovém plavání a rovněž učitelkou tělesné výchovy Janou Pechanovou a se stříbrným olympijským medailistou ve vodním slalomu Lukášem Rohanem vyzkoušeli eskymácké obraty na kajaku. „Na Olympijské tréninky do škol jezdím s vícebojem už tři roky. Teď jsem chtěl zažít, jak vypadá další část tohoto projektu," vysvětlil Rohan svou přítomnost.

„Dává mi obrovský smysl. Když jedu s vícebojem na trénink, je mým hlavním cílem, aby děti pohyb bavil, aby si tuhle událost pamatovaly a získaly motivaci do budoucna," řekl Rohan. „Jsme takoví zprostředkovatelé toho, k jakým zážitkům se skrze sport lze dostat, a taky důkaz, že to někoho může bavit celý život. Z tréninků i z kempu odjíždím unavený, ale nabitý pozitivní energií."

Se stejnými pocity odjížděli také tělocvikáři. „Moc si této aktivity vážíme. Vracím se absolutně nadšený, namotivovaný do další práce a plný chuti vyzkoušet to, co jsem se naučil," vyprávěl Pavel Hadač ze základní školy Pěčín na Jablonecku. „Tolik nových podnětů, projektů, nabídek a kontaktů – stačí si vybrat. K tomu kopec zábavy. Rozhodně nezapomenu na setkání s našimi olympioniky Šárkou Strachovou, Lukášem Rohanem a Adélou Hanzlíčkovou, všichni jsou to pohodoví sympaťáci."

Kemp učitelů je dlouhodobě součástí Olympijského víceboje. Jeho cílem je vzdělávat učitele tělesné výchovy. Nabízí jim nové atraktivní prvky a metody, které mohou zařazovat do hodin tělesné výchovy, ale také nejrůznější vzdělávací semináře například z oblasti zdravé výživy, fyzioterapie či pozitivní motivace.

https://www.olympijskytym.cz/article/mala-odplata-zapasnice-hanzlickove-na-kempu-si-telocvikari-zkusili-i-eskymacke-obraty-s-rohanem