

Nemocnice Písek nadále zlepšuje komfort rodiček

11.11.2024 - | Krajský úřad Jihočeského kraje

„Zaručujeme bezpečný medicínský postup a neustále intenzívně budujeme zázemí pro rodiče tak, aby každý porod mohl být individualizován dle konkrétních potřeb. Chceme, aby se rodičky v písecké nemocnici cítily co nejlépe,“ uvedl primář Gynekologicko-porodnického oddělení Nemocnice Písek Michal Turek.

Od 1. ledna do 30. září letošního roku vyhledalo píseckou porodnici 614 rodiček a některé z nich si vyzkoušely i čerstvé novinky: porodní gauč nebo nové porodní systémy pro úlevové polohy. *„Porodní gauč slouží k prožití první doby porodní, k vedení druhé doby porodní i k ošetření drobnějších poranění po porodu. Na gauči může většinu porodu s rodičkou strávit i partner a jistě příjemné chvíle na gauči nastávají po porodu i s miminkem přivinutým k tělu kteréhokoliv z rodičů. Další vybavení – porodní systém Multitrac nebo závěsný systém Variotrac – je určeno k úlevě během první doby porodní, například k uvolnění břišních a pánevních svalů a k relaxaci v přestávkách mezi kontrakcemi. Větší systém Multitrac se skládá ze závěsného zařízení k zajištění stability rodičky, sedačky pro partnera, porodnické stoličky a dalšího příslušenství včetně míče, nahrazujícího stoličku v první době porodní,“* řekl primář Gynekologicko-porodnického oddělení Nemocnice Písek.

Nastávajícím maminkám jsou k dispozici i porodní asistentky vyškolené v rebozo technice neboli šátkování. Pomocí šátku jim mohou v první době porodní nejen ulevit, ale také pomoci přetočit miminko ze zadního postavení na přední, které je pro porod plodu příznivější.

V období těhotenství se mohou ženy obracet na novou **„Ambulanci porodní asistentky“**, a to například tehdy, chtějí-li dopředu poznat prostředí porodnice nebo probrat porodní plán, závěr těhotenství i samotný porod. Novinkou jsou také kurzy pro těhotné v Blatné a ve Vodňanech, zaměřené na přípravu k porodu a těhotenská cvičení. Kurzy, pořádané řadu let v Písku, nemocnice rozšířila a přiblížila maminkám i z jiných měst. Těhotným, ale zejména pak ženám v šestinedělí, nabízí nemocnice služby speciálně školené a zkušené porodní asistentky, která může po domluvě navštěvovat maminky v jejich domácím prostředí a pomoci jim radou i odborným dohledem.

Písecká porodnice se v uplynulých měsících zaměřila i na zázemí pro čerstvé maminky. Pobyt v nemocnici jim zpřijemňuje nově vybavený jídelní kout i modernizované rodinné pokoje, které umožňují pobyt i staršího dítěte rodičky. *„V případě plné kapacity těchto pokojů umožňujeme pobyt doprovodu v předporodním období i na standardních pokojích, jsou-li obsazené jen jednou maminkou,“* podotkl Michal Turek.

Písecká porodnice se dlouhodobě umísťuje na předních místech v hodnocení ze strany rodiček, které na ní oceňují zejména špičkovou péči, milý personál, služby na vysoké úrovni i příjemné prostředí. Za to, že v ní lze родit přirozeně a přitom bezpečně, vlídně a s respektem k individuálním potřebám rodičky i novorozence a při zachování co nejintimnějšího prostředí, například už několikrát získala prvenství v projektu Přirozený Porod v Porodnici (PPP). Nově také uspěla v soutěži Porodnice roku 2024, kterou zorganizoval web eMimino.cz. V celostátním hodnocení porodnic obsadila 3. místo, v Jihočeském kraji zvítězila. *„O tom, že se v Písku dlouhodobě snažíme o přirozené porody, hovoří i statistika nástřihů hrází. Jejich procento je u nás významně nižší, než je český průměr. Například letos v dubnu jsme přistoupili k nástřihu hráze jen u devíti procent rodiček,“* řekl primář Turek.

V Nemocnici Písek se každoročně narodí téměř dvojnásobek dětí oproti těm, narozeným ze spádové

oblasti. Nemocnice zajišťuje běžnou porodní péči i tu vysoce odbornou, zaměřenou na riziková a patologická těhotenství a předčasné porody od 32. týdne těhotenství. Zároveň je otevřena ženám, které přicházejí s vlastním porodním plánem. „ sdělil předseda představenstva Nemocnice Písek Jiří Holan.

<https://kraj-jihocesky.cz/cs/nemocnice-pisek-nadale-zlepsuje-komfort-rodicek>