

Senioři v Lukově mohou využívat handbike trenažér

20.10.2022 - Soňa Ličková | Krajský úřad Zlínského kraje

Nový handbike trenažér s virtuální trasou slouží ode dneška klientům Domova pro seniory v Lukov na Zlínsku. Pořízení stroje v hodnotě téměř 100 tisíc korun podpořil Zlínský kraj, podíleli se i další partneři.

„Už vloni jsme se zapojili do projektu Moneta Czech Tour, který organizuje Cesta za snem. Díky dobrým zkušenostem v této iniciativě pokračujeme. Chceme takto přispět ke zvýšení aktivity seniorů a ke zlepšení jejich zdravotní kondice,“ sdělila statutární náměstkyně hejtmanky Hana Ančincová zodpovědná za sociální oblast.

Přístroj si hned po jeho instalaci v lukovském zařízení vyzkoušelo několik seniorů. „Je to zabíračka, protože nejsme zvyklí. Ale líbí se mi to a budu chodit pravidelně,“ sdělila své dojmy paní Ludmila Vávrová. Prozradila, že dřív jezdila na kole hodně a často, ale kvůli pohybovým omezením už něco podobného ve svém věku považovala za nemyslitelné. Zadržela se, ale také se zasmála: „Dnes jsem jela kdesi kolem Prahy, ale radši bych šlapala kolem Dřevnice,“ popsala s úsměvem své zážitky z virtuální reality.

Smyslem Cesty za snem je bořit bariéry mezi lidmi zcela zdravými a lidmi s handicapem a umožnit všem radost z pohybu. Projekt Moneta Czech Tour je pak určen speciálně seniorům. Trenažér je přizpůsoben tak, aby na něj mohli najet i lidé na invalidním vozíčku.

<https://www.kr-zlinsky.cz/seniori-v-lukove-mohou-vyuzivat-handbike-trenazer-aktuality-18000.html>