

# V kůži seniora. Seminář nabídl nevšední zážitky

24.10.2024 - Vít Hnízdl | Krajský úřad Ústeckého kraje

**Účastníci měli příležitost si vyzkoušet, jak se může cítit senior v pokročilém věku s degenerací organismu, nosného aparátu a jinými degenerativními změnami například očními vadami v důsledku pokročilého diabetu, šedého zákalu a jiných vad.**

V tomto „nastrojení“ si reálně prošli prostory krajského úřadu, vyzkoušeli si chůzi po schodech, orientaci v prostoru a také nástrahy běžného dne jako je zvládání denní hygieny anebo uskutečnění podpisu do úzkého řádku na poště. Dále si pracovníci mohli vyzkoušet sebeobsahu v případě Parkinsonova onemocnění a jak obtížné je s touto diagnózou se najíst a napít. Toto simulovaly rukavice na ruku s elektrickými impulsy.

Lektorka institutu Lenka Čurdová vedla seminář s velkým nasazením a energií, zábavnou a velmi záživnou formou, kdy hodiny semináře utekly zcela nepozorovaně a všichni účastníci ocenili velkou profesionalitu lektorky.

[https://www.kr-ustecky.cz/vismo/dokumenty2.asp?id=1792274&id\\_org=450018](https://www.kr-ustecky.cz/vismo/dokumenty2.asp?id=1792274&id_org=450018)