

Podzimní Hřeje mě pohyb podpořil Cestu za snem

12.10.2024 - | Fakulta tělesné výchovy a sportu UK

Charitativně-sportovní akce s názvem Hřeje mě pohyb se uskutečnila ve čtvrtek odpoledne, 10. října 2024. Akce, kterou naše fakulta pořádá vždy na jaře a na podzim ve svém areálu na pražském Veleslavíně, vyjadřuje prostřednictvím pohybu podporu různým aktivitám, událostem i konkrétním lidem.

Cílem šestého ročníku bylo společně překonat vzdálenost 2 000 kilometrů a podpořit a zvýšit povědomí o projektu Cesta za snem. Tento projekt vytváří příležitosti nejen hendikepovaným lidem pro zapojení do sportovních aktivit. Pomocnou ruku podává každému, kdo má chuť sportovat a žít aktivně. Na trati se tak tentokrát společně potkali lidé s hendikepem i bez něj.

V registračním stanu si kdokoliv, kdo se chtěl zúčastnit, vypůjčil čip a na atletickém oválu absolvoval vzdálenost dle svého uvážení. Za čtyři hodiny se nám společně podařilo uběhnout, ujít nebo ujet 1470 kilometrů. Mezi účastníky byli nejen studenti, zaměstnanci a absolventi naší i ostatních fakult Univerzity Karlovy, ale také rodiny s dětmi a senioři.

Nechyběli ani studenti FTVS UK, kteří nás letos reprezentovali na olympijských hrách v Paříži - Zosia Burská, Amálie Švábíková, Anna Šantrůčková, Michaela Hrubá a Eduard Kubelík. Krátké proslovy na startovní čáře pronesli také prorektorka Univerzity Karlovy Markéta Martínková, za vedení naší fakulty děkan Miroslav Petr, proděkanka Lenka Henebergová a ředitel projektu Cesta za snem Heřman Volf.

Celý program, který trval od 14:00 do 18:00, byl obohacen o ukázky volnočasové hry Youfo, stanoviště pro děti organizace Kroužky. Účastníci akce si mohli vyzkoušet také trenažery určené pro osoby s pohybovým omezením. Studenti fakulty připravili bazárek sportovního oblečení a vybavení s názvem Vrať mě zpátky do hry. Výtěžek z prodeje poputuje na podporu neziskové organizace Nevypusť duši. V neposlední řadě se účastníci mohli seznámit s aktivitami projektu SUPPORTER, do kterého je naše fakulta zapojena v rámci mezinárodní spolupráce. Akci postupně moderovali proděkan fakulty Aleš Vlk a studenti Matouš Adamec a Julie Králová.

Moc děkujeme všem zúčastněným, organizátorům a také tradičním partnerům, kterými byly společnosti Decathlon, KPMG a Mattoni.

Reportáž od Jana Velingera si můžete přečíst také v anglické verzi magazínu UK FORUM.

Za krásné fotografie děkujeme Vladimíru Šigutovi,

Hřeje mě pohyb se objevil také hned ve čtvrtek večer ve sportovní části Událostí České televize.

<https://ftvs.cuni.cz/FTVS-68.html?locale=cz&news=23454>