

Svépomocný průvodce long covidem: Praktické rady pro boj s dlouhodobými příznaky

11.10.2024 - | PROTEXT

Kniha autorského týmu okolo Emily Fraser SVÉPOMOCNÝ PRŮVODCE LONG COVIDEM je první praktický, přístupný, a přitom zároveň odborný průvodce pro širokou veřejnost, zaměřený na zvládání příznaků dlouhého covidu. Jen v Evropské unii trpí chronickými příznaky spojenými s long covidem asi 17 milionů lidí a kniha je tak cenným zdrojem pro každého, kdo hledá spolehlivé informace a radu.

Kniha obsahuje kapitoly psané multidisciplinárním týmem odborníků z různých oblastí medicíny, včetně respirační péče, rehabilitace, psychologie a fyzioterapie. Tento tým lékařů pracuje s pacienty v jedné z prvních specializovaných klinik v Oxfordu. Díky jejich zkušenostem je kniha bohatá na praktické rady, doplněné o užitečné případové studie pacientů.

Praktické rady pomohou zvládat únavu, dýchací problémy, mozkovou mlhu a další dlouhodobé příznaky po prodělání covidu-19. Čtenáři získají nástroje pro zlepšení každodenního života a překonávání následků postcovidového syndromu.

ISBN: 978-80-262-2188-3

<https://obchod.portal.cz/psychologie/svepomocny-pruvodce-long-covidem>

Nakladatelství: Portál, s.r.o.

obchod.portal.cz

<https://www.ceskenoviny.cz/tiskove/zpravy/svepomocny-pruvodce-long-covidem-prakticke-rady-pro-boj-s-dlouhodobymi-priznaky/2581033>