

Duševní nemoci by neměly být tabu. VoZP vybízí k prevenci i včasnému vyhledání pomoci

9.10.2024 - | PROTEXT

Podle Světové zdravotnické organizace se na světě potýká s duševní poruchou každý sedmý člověk ve věku 10-19 let. Polovina všech těchto poruch začíná kolem 14 let věku, ale většina z nich není odhalena a léčena. Diagnostika a léčba duševních chorob sice zaznamenala od poloviny minulého století velký pokrok, mezi veřejností stále ještě panuje mnoho předsudků, které mohou nemocným bránit vyhledat včas lékařskou péči.

„Vojenská zdravotní pojišťovna proto svým klientům nabízí možnost využít program Zdravá duše, obsahující komplexní opatření na podporu psychického zdraví pojištěnců, zvláště těch dětských,“ upozorňuje konzultant Vojenské zdravotní pojišťovny MUDr. Milan Prokop. Program byl připraven ve spolupráci s klinickými psychology a logopedy. Pomůže nejen rodičům dětí s poruchami chování, učení nebo psychickými onemocněními, ale obsahuje také příspěvek pro dospělé na prevenci poruch paměti a kognitivních funkcí.

„Klienti, kteří chtějí aktivně pečovat o své psychické zdraví, mohou s podporou VoZP absolvovat například intenzivní online program podpory osobní spokojenosti založený na principech mindfulness. A pokud již klient má stanovenou diagnózu deprese nebo úzkostné poruchy, může využít online psychoterapeutická sezení postavená na principech kognitivně behaviorální terapie,“ pokračuje doktor Prokop. Další informace k programu Zdravá duše naleznete na www.vozp.cz/zdrava-duse.

Duševní porucha může postihnout kohokoli, konkrétně deprese navíc provází celou řadu jiných onemocnění či postižení a ztěžuje tak rekonvalescenci. Mezi další časté duševní nemoci patří mj. neurózy, úzkosti, bipolární porucha, schizofrenie, poruchy osobnosti nebo užívání návykových látek.

„Duševní nemoci jsou nemoci jako každé jiné. Lze jim do jisté míry předcházet prevencí, tedy aktivním životním stylem s dostatkem pohybu a včasným vyhledáním pomoci. Například deprese a úzkosti lze léčit pomocí psychoterapie, léků nebo jejich kombinací. Psychiatrická péče se zaměřuje nejen na zmírnění příznaků duševní choroby, ale i na zvýšení samostatnosti, kvality života a rozvíjení schopností pacienta,“ dodává konzultant VoZP.

Konzultovat svůj stav je možné i s praktickým lékařem, který u závažnějších případů vystaví žádanku na vyšetření u klinického psychologa či psychiatra. Tato vyšetření mohou být vedena i distančně po telefonu či formou videohovoru. VoZP nabízí možnost využití telemedicíny pro všechny své praktické lékaře, klinické psychology a psychiatry.

O Vojenské zdravotní pojišťovně

Vojenská zdravotní pojišťovna České republiky od roku 1993 zajišťuje zdravotní péči prostřednictvím špičkových odborníků ve vojenských i civilních zdravotnických zařízeních a lázeňských domech. O svých 700 tisíc pojištěnců pečuje prostřednictvím smluvní zdravotnické sítě po celé ČR, která zahrnuje přes 25 tisíc poskytovatelů.

<https://www.ceskenoviny.cz/tiskove/zpravy/dusevni-nemoci-by-nemely-byt-tabu-vozp-vybizi-k-prevenc>

[i-i-vcasnemu-vyhledani-pomoci/2580082](#)