

Hravě jak žít zdravě zjistí návštěvníci ve čtvrtek 27. října v OC Forum

14.10.2022 - Anna Vašková | Krajský úřad Libereckého kraje

„Základní myšlenkou akce je podpora prevence vážných onemocnění a zdravého životního stylu. Její návštěvníci si mohou interaktivní formou ověřit, vyzkoušet nebo zjistit, jak mohou ve vybraných oblastech snadno pečovat o své zdraví, co jim prospívá nebo kam a na koho se mohou obrátit s konkrétním problémem,“ uvedl Vladimír Richter, radní pro resort zdravotnictví.

Od 10:00 do 17:00 hodin mohou návštěvníci ochutnat zdravá jídla a zákusky, získat tipy na recepci a informace z oblasti zdravého stravování. Zjistí také, zda si umí správně čistit zuby. Po teoretickém proškolení mohou získat zubní kartáček, vzorek zubní pasty nebo vzorek péče o zubní náhradu zdarma. Dále proběhne nabídka měření vybraných ukazatelů zdravotního stavu a seznámení účastníků s významem duševního zdraví. Návštěvníci akce se dozvědí také důležité informace o prevenci rakoviny.

Akce se bude konat pod záštitou Mgr. Vladimíra Richtera, člena rady kraje pověřeného řízením resortu zdravotnictví a Mgr. Jiřího Ulvra, člena rady kraje pověřeného řízením resortu hospodářského a regionálního rozvoje, evropských projektů, územního plánování a rozvoje venkova a zároveň politika odpovědného za projekt Zdravý Liberecký kraj.

<https://www.kraj-lbc.cz/aktuality/hrave-jak-zit-zdrave-zjisti-navstevnici-ve-ctvrtek-27-rijna-v-oc-forum-n1117532.htm>