

MŠMT podniká kroky k podpoře pohybu dětí a mládeže

24.9.2024 - | Ministerstvo školství, mládeže a tělovýchovy ČR

Za účasti několika stovek hostů zahájili konferenci předseda Českého olympijského výboru Jiří Kejval, předseda Národní sportovní agentury Ondřej Šebek a předseda České unie sportu Miroslav Jansta. Za resort školství, mládeže a tělovýchovy pak na konferenci vystoupil státní tajemník Ondřej Andrys, který v souvislostech představil sadu opatření a aktivit na podporu pohybu dětí, žáků a studentů ve školách a školských zařízeních, tak, jak s nimi počítá národní koncepce podpory pohybu, kterou na jaře letošního roku na návrh ministra školství, mládeže a tělovýchovy Mikuláše Beka schválila vláda ČR.

Resortní koncepce podpory pohybu stojí na několika základních pilířích:

- Aktivní pohyb během celého dne (podpora aktivních forem dopravy do školy a ze školy, aktivní přestávky, pohybové chvilky v běžných hodinách, otevřená hřiště apod.)
- Proměna výuky tělesné výchovy (změny v kurikulu, proměna pregraduální přípravy budoucích učitelů i dalšího vzdělávání pedagogů, široká metodická podpora, vyšší využití disponibilních hodin apod.)
- Pohybové a sportovní aktivity v zájmovém vzdělávání
- Rozvoj sportovní infrastruktury
- Monitoring podpory pohybových aktivit
- Podpora školního sportu (školní sportovní soutěže, příprava sportovně talentovaných žáků apod.) a vysokoškolského sportu (pohybové aktivity na VŠ, duální kariéra sportovců apod.)

„Škola je místem, kde mladí lidé tráví značné množství času, a má tedy obrovskou příležitost v oblasti širší podpory pohybových aktivit dětí, žáků a studentů během celého dne významně pomoci. Nejde primárně o sport, o výkonnost či soutěžení, jde o to, že pravidelný pohyb je klíčový pro fyzické i duševní zdraví a také pro rozvoj kognitivních schopností,“ říká státní tajemník Ondřej Andrys a připomíná, že podpora pohybu a celkového zdraví dětí a mladých lidí je historicky poprvé v popředí zájmu ministerstva. *„V minulosti nebyla tato témata v rámci resortu příliš reflektována, ale teď je podpora pravidelného pohybu všech dětí ve školách jednou z našich důležitých priorit. Dokladem může být promyšlená, a přitom jednoduchá koncepce a s ní související implementační plán, které jsme připravili a nyní postupně uvádíme do praxe,“* dodává státní tajemník Andrys s tím, že současnou práci Ministerstva školství, mládeže a tělovýchovy v oblasti podpory pohybových aktivit dětí, žáků a studentů ve školách oceňuje mnoho různých subjektů, iniciativ a organizací, jako je Státní zdravotní ústav, Česká unie sportu, Hospodářská komora ČR, Český olympijský výbor, Nadační fond Aktivní Česko nebo Národní sportovní agentura, stejně jako mezinárodní instituce typu Světové zdravotnické organizace.

Na konferenci pak vystoupil také ústřední školní inspektor Tomáš Zatloukal, který představil koncept tzv. Aktivní školy a sadu aktivit, které z něj vycházejí a které mohou školy převzít a realizovat prakticky ihned. Mezi dalšími řečníky pak byli někdejší trenér mužské basketbalové reprezentace ČR Michal Ježdík, manažer programu Trenéři do škol Ondřej Lípa, předseda České společnosti tělovýchovného lékařství Martin Matoulek, olympionička a předsedkyně Českého klubu fair play Šárka Strachová, mentální kouč Marian Jelínek nebo emeritní rektor Vysoké školy ekonomické v Praze Richard Hindls.

<https://msmt.gov.cz/msmt-podnika-kroky-k-podpore-pohybu-deti-a-mladeze>