

Lékaři FN Ostrava pacientovi nahradili endoprotézou oba kyčelní klouby najednou

20.9.2024 - | Fakultní nemocnice Ostrava

Poprvé v historii Fakultní nemocnice Ostrava provedl tým Kliniky úrazové chirurgie a ortopedie výměnu obou kyčelních kloubů najednou. Přednosta doc. MUDr. Pavel Douša, CSc. se k takovému kroku rozhodl v případě operace 61letého muže. Pacient byl v dobré fyzické kondici, ale kvůli těžké artróze trpěl nesnesitelnými bolestmi v obou kyčlích a chodil jen s francouzskými holemi.

„Obě hlavice stehenní kosti byly kvůli nekróze zborcené. Jde o stav, při němž dojde k poruše cévního zásobení hlavice, kost odumře a vlivem tlaku se zbortí. Výrazně to urychlí artritické změny v kloubu s následnou silnou bolestí obou kyčlí,“ přibližuje stav Rudolfa Literáka docent Douša. A doplňuje, proč by nebyla výhodná postupná výměna: *„Problematická by byla pooperační rehabilitace. Pacient by trpěl výraznými bolestmi neoperované kyčle, které by mu v ní bránily. Rozhodli jsme se proto, že vyměníme oba klouby najednou, v jedné anestezii. Operace proběhla naprosto bez problémů. Zásahu na tom má nejen operační tým, ale také pan Literák, který je ve velmi dobré kondici.“*

Což teď konečně usměvavý muž potvrzuje. *„Problém s klouby jsem měl od dětství. A i když mi lékaři zakázali jakýkoliv pohyb, neposlechl jsem je. Pár dnů po operaci necítím žádné bolesti, cítím se fantasticky, a hlavně se v noci vyspím, což byl předtím kvůli té bolesti velký problém,“* říká Rudolf Literák během rekonvalescence na Klinice rehabilitace a tělovýchovného lékařství FN Ostrava a LF OU.

Docent Douša už má připravené další adepty na tento operační postup. Zdůrazňuje ale, že rozhodně není vhodný pro každého. *„Tento postup bude standardní pro pacienty, kteří mají nekrózu obou hlavic nebo těžkou artrózu kyčle, ale jinak jsou v dobré fyzické kondici.“*

Rudolfa Literáka teď čeká standardní lázeňská rehabilitační léčba. Věří, že po ní bude žít plnohodnotný život bez bolesti. *„Jsem opravdu vděčný docentu Doušovi za to, že zvolil takový postup. A moc děkuji personálu „ára“ i obou klinik, na kterých jsem ležel, za perfektní přístup.“*

<https://www.fno.cz/novinky/lekari-fn-ostrava-pacientovi-nahradili-endoprotezou-oba-kycelni-klouby-najednou>