

Zaregistrujte se na exkluzivní lekci jógy v Elektrárně Ledvice!

16.9.2024 - Ota Schnepf | Skupina ČEZ

„Projdeme si sestavu Surya Namaskar, neboli pozdrav Slunci, a vše ukončíme relaxací. Tato jemná Hatha jóga je založena na propojení pohybu s dechem. Na začátku lekce, která je zaměřena na protažení, rozhýbání kloubů a podporu správného držení těla, se proto budeme věnovat právě dechu a pak plynule přejdeme k praktikování,“ říká Eva Bláhová, jejíž jóga Studio Blaho se nachází Oseku. Podle ní se bude jednat o lekci pro začátečníky i mírně pokročilé.

I když lekce jógy proběhne v suterénu infocentra, její účastníci o pohled na Elektrárnu Ledvice, České středohoří a Krušnohoří, včetně měst a obcí v okolí, z výšky 140 metrů nepřijdou. Po jejím skončení je totiž průvodkyně na nejvyšší rozhlednu v České republice pozvou a na jejím volně přístupném ochozu jim poskytnou i odborný výklad, případně zodpoví dotazy, týkající se rozhledů po okolní krajině. Zajímavou novinkou celé akce pak bude možnost zakoupit si ručně dělané aromatické svíčky ze sojového vosku, které mohou provonět a „pročistit“ domov a lze je využít během relaxace, meditace a samozřejmě u cvičení jógy.

Infocentrum Elektrárny Ledvice si letos připomene 15 let své existence. Jeho interaktivní expozice plná virtuálních prvků a audiovizuálních technologií je zaměřené na klasickou energetiku, je jediné svého druhu v ČR. Jeho součástí je i nejvyšší rozhledna v České republice s volně přístupným ochozem ve výšce 140 metrů. Společně s prosklenou vyhlídkou má pak rozhledna na výšku ještě o čtyři metry více. Tematicky doplňuje ostatní infocentra Skupiny ČEZ věnující se jaderné energetice a obnovitelným zdrojům. Návštěvníky přitom seznamuje s končící érou doby uhelné a nástupem nízkoemisních technologií. Elektrárna Ledvice, respektive její moderní, vysoce ekologický výrobní blok s nadkritickými parametry, tuto éru jako poslední definitivně uzavře.

<https://www.cez.cz/cs/pro-media/tiskove-zpravy/zaregistrujte-se-na-exkluzivni-lekci-jogy-v-elektrarne-ledvice-199588>