

# Akné poradna slaví 25 let

10.9.2024 - | Nemocnice Jihlava

**Činnost poradny je postupně rozšiřována. Zatímco v roce 1999 bylo ošetřeno asi 80 pacientů za měsíc, v současné době je to čtyřikrát tolik.**

V Akné poradně v Jihlavě nyní z důvodů velkého zájmu léčeny jen nejtěžší případy. Ostatní pacienti ale vždy dostanou radu, na které jiné pracoviště se mohou obrátit. Problémy s pletí má totiž většina z nás: „Udává se, že problémy s akné má až 95 % lidí. Netýká se to jenom mladých lidí. Akné má až 15 % dospělých osob nad 25 let. Máme i pacienty, kterým je přes čtyřicet let. Je možné, že některé lidi trápí akné i v šedesáti,“ upozorňuje kožní lékařka a zakladatelka poradny Zuzana Nevoralová.

„S pacientem vždy začínáme rozhovorem a jeho problémech. Zjišťujeme, jak dlouho akné trvá, čím byl pacient dosud léčen. Některé léky mohou akné vyvolat, nebo zhoršit. Na vině může být třeba i nesprávně zvolená antikoncepce. Potom je pacient vyšetřen a podle stavu a typu akné je nejčastěji zvolena celková léčba, která je kombinovaná s léčbou místní,“ dodává Zuzana Nevoralová.

Obsahem práce poradny je nejen léčba akné a jiných závažných chorob obličeje (včetně korektivně dermatologických zákroků), ale i konzultační činnost mailová či telefonická, vzdělávání ostatních lékařů (přednášková a publikační činnost) a výzkumná práce. Akné poradna je zapojena do činnosti Sekce akné České dermatovenerologické společnosti, do evropského vzdělávání (EADV), provádí konzultační činnost (např. pro SÚKL a EMA) a mezinárodní konzultační činnost (společnost DERMALA, Univerzita v San Diegu, USA)

<https://www.nemji.cz/akne-poradna-slavi-25-let>