

V Uherskohradištské nemocnici nově pomáhá pacientům při rehabilitaci virtuální realita

27.8.2024 - | Uherskohradištská nemocnice

Lůžkovým oddělením Rehabilitace a fyzikální medicíny Uherskohradištské nemocnice projde ročně více než 700 pacientů. Nejčastěji se jedná o pacienty po operacích velkých kloubů, cévních mozkových příhodách či s bolestmi zad různého původu. Velkou novinkou na oddělení je cvičení ve virtuální realitě ve speciálně vyvinuté aplikaci určené přímo pro rehabilitaci.

„Při dlouhodobých rehabilitacích je pro zdravotníky na našem oddělení poměrně náročné udržet pacientovu motivaci, která je pro efektivní terapii nezbytná. Hledali jsme proto další možnosti, jak pacientům rehabilitaci zpříjemnit a udělat ji více zábavnou. Obě podmínky splňuje virtuální realita, která díky nepřetržité vizuální i sluchové zpětné vazbě pozitivně motivuje pacienta k navýšení intenzity a zároveň i kvality provedení cvičení,“ představila novinku primářka oddělení rehabilitace a fyzikální medicíny MUDr. Jolana Dostálková.

Používaná aplikace má certifikaci zdravotnického prostředku a pomáhá pacientům různého věku – od dětí až po seniory. Obsahuje pohybové programy pro cvičení stability trupu, hybnosti končetin, stimulační programy pro pacienty s kognitivními poruchami, ale i pro snížení stresové zátěže a relaxaci. Pomáhá také pacientům po úrazech či operacích k obnovení rozsahu pohybu v kloubech, svalové síly a celkové kondice. Vhodná je také na trénink rovnováhy nebo jemné motoriky.

„Velký potenciál této metody vidíme zejména u pacientů po cévních mozkových příhodách a v ergoterapii. Rehabilitace ve virtuální realitě pomáhá obnovit motorické funkce, získané dovednosti pacienti navíc uplatní v běžném životě. Využitím virtuální reality nechceme nahrazovat lidský kontakt, ale využíváme hlavní přednosti této moderní technologie, a to je poskytnutí vizuálně prostorové stimulace v kvalitě a frekvenci, které bychom jinak nedosáhli. Dosavadní reakce jsou od pacientů i zdravotníků velmi pozitivní,“ dodala primářka Dostálková.

<https://www.nemuh.cz/doc/v-uherskohradistske-nemocnici-nove-pomaha-pacientum-pri-rehabilitaci-v-irtualni-realita>