

První příměstský tábor pro seniory v Lovosicích: SENIOR CAMP 2024

22.8.2024 - Denisa Richter | Město Lovosice

Nápad udělat příměstský tábor pro seniory se zrodil v Klubu seniorů v Sociálních službách města Lovosice v červnu a o dva měsíce později, v srpnu, se sešla první parta „táborníků“, aby si zpestřili týden různými akcemi. Moderní název Senior Camp vymyslely děti a vnoučata pořadatelů, aby to prý mělo ten správný šmrnc a zvuk do dnešního moderního a digitálního světa.



Senior Camp odstartoval v pondělí 12. srpna a sešlo se celkem 12 účastníků. Od toho dne se takto scházeli každý den od 9 hodin a trávili společně den až do večera. Během dne hráli různé hry nebo pořádali soutěže. Když usedli ke kávě, život si prodloužili smíchem z vyprávěných historek.

Další den, v úterý, vyrazili na výlet do Loun, kde zhlédli krásný lounský chrám s dřevěným oltářem. Někdo dorazil po vlastní ose autem, někdo společně vlakem.

Středa byla ve znamení taneční výuky řadových country tanců pod vedením skupiny Lucarino Dance Libochovice a pak odpoledne se řady účastníků o mnoho rozšířily, když celé odpoledne vyhrával pro všechny Podřipský harmonikář pan Erich. Muzika všechny pěkně rozpálila, i když se sedělo v místnosti s klimatizací, neboť venku se horkem nedalo dýchat.

Čtvrtek patřil tvořivosti, kdy se všichni účastníci naučili, jak pracovat a tvořit z papírových roliček.

Poslední den, v pátek, se všichni přesunuli do Libochovic, kde si prohlédli zámecký park a samotný zámek, navštívili cukrárnu a večer se pobavili na akci Na lahváči s Karavanou na osadě Bílý zajíc.

Každý účastník pak obdržel pamětní list na tento krásný týden a vše se zapilo láhví sektu. Pokud to zdraví dovolí, určitě se všichni sejdou na druhém Senior Campu v roce 2025.

Veliké poděkování patří vedení Sociálních služeb města Lovosice za to, že umožnilo konání tábora ve svém zařízení.