

Lékařská fakulta Ostravské univerzity se i letos otevře studentům Univerzity třetího věku

20.8.2024 - | Fakultní nemocnice Ostrava

Až do 31. srpna přijímá Univerzita třetího věku ostravské lékařské fakulty přihlášky do kurzu Etudy první pomoci. Do kurzu, jehož součástí jsou nejen přednášky, ale i praktické nácviky první pomoci, se může přihlásit prakticky kdokoli. Podmínkou je pouze věková hranice, která je v případě Univerzity třetího věku 55 let. Fakulta se letos otevře celkem 44 zájemcům, studium je dvou semestrové a zahrnuje celkem 12 setkání.

„Studium Univerzity třetího věku, konkrétně kurzu Etudy první pomoci, je kombinací přednášek a praktických nácviků. Senioři jsou rozděleni do menších skupin a v rámci workshopů mají možnost si prakticky poskytování první pomoci vyzkoušet,“ vysvětluje garantka kurzu Etudy první pomoci PhDr. Mgr. Pavlína Jaššová z Kliniky anesteziologie, resuscitace a intenzivní medicíny FN Ostrava LF OU.

Studenti navštíví i řadu zajímavých míst, mezi která bezesporu patří například Zdravotnická záchranná služba Moravskoslezského kraje nebo Krevní centrum Fakultní nemocnice Ostrava. Na výuce se podílejí přímo akademici z ostravské lékařské fakulty, kteří si seniory pochvalují a často se shodují, že jsou těmi nejlepšími studenty. *„Jde na nich vidět, že o téma mají opravdu zájem. Poslouchají, zapisují si poznámky, mají spoustu dotazů, nevyrušují, nekoukají do telefonu a na konci přednášky ještě zatleskají,“* popisuje Pavlína Jaššová.

Ač ostravská lékařská fakulta pořádá kurz už po sedmé, poslední dva roky je kurz v něčem přece jen jiný. A to díky otevření nového simulačního centra neboli cvičné nemocnice. Senioři si totiž právě zde mohou v závěru výuky otestovat své znalosti a dovednosti, které nabyli během ročního kurzu. *„V předchozích ročnících si tak senioři museli poradit například se zaklíněným chodcem pod autem, navíc s otevřenou zlomeninou dolní končetiny nebo poskytnout první pomoc po ošklivém zranění strunovou sekačkou. Závěrečný kurz je o to zajímavější, že se do jeho přípravy aktivně zapojují také studenti zdravotnického záchranářství,“* dodává garantka kurzu Pavlína Jaššová.

Vzdělávací program Etudy první pomoci si klade za cíl naučně zábavnou formou podat účastníkům základní informace o poskytování první pomoci. Náplní studijního programu je seznámení se základy anatomie a fyziologie, na něž navazuje poskytování první pomoci u jednotlivých naléhavých stavů a situací. Program je určen pro všechny zájemce starší 55 let. Pro to, aby byli zařazeni do studia, nepotřebují žádné zdravotnické vzdělání. Zájemci si mohou podat přihlášku zde:

<https://www.osu.cz/celozivotni-vzdelavani/?kurzid=2575>

<https://www.fno.cz/novinky/lekarska-fakulta-ostravske-univerzity-se-i-letos-otevre-studentum-univerzity-tretiho-veku>