

# Zázemí pro duši se začne rozvíjet na dvou krajských školách

19.8.2024 - Magdalena Fraňková | Krajský úřad Ústeckého kraje

**Až třetina dětí a mladých lidí se setkává s duševními obtížemi, které zhoršují jejich prospěch a konkurenceschopnost při vzdělávání. Detailní vhled do psychické pohody žáků přinesl unikátní výzkum na 2. stupni základních škol a středních školách, který realizoval Ústecký kraj ve spolupráci s výzkumným týmem Anreva Solution v roce 2023. Přestože děti tráví ve škole většinu svého dne, školy si často s tématem duševního zdraví neví rady.**

*„V našem kraji budou ve školním roce 2024/2025 minimálně 2 školy zasítované pro udržitelný systém prevence a vzdělávání a stanou se inspirací pro ostatní. Těmito ambasadorskými školami budou Střední škola pedagogická, hotelnictví a služeb, Litoměřice a Gymnázium Roudnice nad Labem. Ty budou garantem pokračování a šíření programu prevence a nástrojů péče o duševní zdraví v kraji. Díky projektu získáme přehled o úrovni wellbeingu na středních školách, databázi strategických plánů pro krizové situace a inspiraci aktivit pro podporu duševního zdraví. Program rovněž přispěje k prevenci syndromu vyhoření u vyučujících,“ říká radní pro školství Jindra Zalabáková.*

Ústecký kraj ve spolupráci s Nevypust duši, z. s. pomáhá středním školám vytvářet prostředí, kde má téma duševního zdraví své pevné místo. Zázemí pro duši je komplexní půlroční program zaměřený na péči o duševní zdraví žákyň/žáků a celého pedagogického sboru. Jeho cílem je zakotvení péče o duševní zdraví do života školy a vytvoření zázemí pro péči o duševní zdraví pedagogů, dětí a dospívajících

Včasná prevence, posilování psychické odolnosti a pohody, zvyšování povědomí o dostupných službách pomoci a i samotné ochoty vyhledat pomoc je důležitý balíček kompetencí jak pro vyučující a vedení školy, tak žáky a žákyně. Právě tyto znalosti program Zázemí pro duši do školy přináší a učí ji pečovat o duševní zdraví komplexně a dlouhodobě stejně jako o zdraví fyzické. Program byl od roku 2022 pilotován Nevypust duši, z. s. i v našem kraji a evaluován společně s výzkumnou agenturou PAQ Research.

Program Zázemí pro duši kombinuje několikadenní workshopy pro vyučující, pětihodinové interaktivní workshopy Duševní zdravověda pro středoškoláky\*áčky, webináře pro učitelský sbor a vedení školy, online setkání pro třídní vyučující, závěrečnou reflexi, metodickou podporu a specializovaný mentoring. Skrze program je podporován rozvoj školního parlamentu, lokální síťování s odbornými službami a efektivnější komunikaci mezi žákyněmi, žáky a vedením školy v jejich potřebách.

Úloha kraje je klíčová pro zajištění koordinace a komunikaci mezi všemi zúčastněnými stranami a pro šíření osvědčených postupů a výsledků programu.

[https://www.kr-ustecky.cz/vismo/dokumenty2.asp?id=1789741&id\\_org=450018](https://www.kr-ustecky.cz/vismo/dokumenty2.asp?id=1789741&id_org=450018)