

Kojení prospívá dítěti i matce. VoZP vyzdvihuje jeho přínos a radí, jak řešit případné komplikace

1.8.2024 - Tomáš Nešćák | PROTEXT

Kojení pro dítě představuje tu nejlepší ochranu proti nemocem a napomáhá jeho zdravému fyzickému vývoji. "Snižuje například riziko vzniku leukemie, působí preventivně proti diabetu, obezitě a vzniku alergií. Ženské tělo navíc dokáže vytvořit složení mléka přesně podle potřeb dítěte," říká MUDr. Milan Prokop, konzultant Vojenské zdravotní pojišťovny.

K prvnímu kojení dochází již zhruba po dvou hodinách od porodu. Nejde však o samozřejmost a některé rodičky se mohou potýkat s komplikacemi.

"Mezi nejčastější problémy čerstvých matek patří nedostatek mléka, ucpaný mlékovod, záněty prsních žláz nebo popraskané bradavky," uvádí lékař. Rodičkám se doporučuje připravovat se na kojení ještě před porodem a případné potíže konzultovat se specialisty – v závislosti na tom, co je trápí, mohou požádat o pomoc gynekologa, porodní asistentku nebo laktační poradkyni.

"Pokud matka z nějakého důvodu kojit nemůže, není to důvod k panice. Na trhu je dostatek různých druhů náhradní mléčné výživy a ošetřující lékař dítěte jí pomůže se správným výběrem," doplňuje MUDr. Milan Prokop.

Přístup ke kojení se mění. Zatímco 70. a 80. léta minulého století se spíše nesla ve znamení umělé výživy a ženy kojily šest měsíců, kojení je nyní téměř samozřejmostí a matky přestávají kojit mezi prvním a druhým rokem života dítěte. Vojenská zdravotní pojišťovna nabízí řadu benefitů, které ženám pomáhají již v období těhotenství a následně při péči o dítě. Mohou čerpat příspěvek až 2000 Kč například na předporodní kurz, služby laktační poradkyně nebo na jakékoli genetické vyšetření plodu, a dalších až 2000 Kč lze využít mj. na nákup pomůcek ke kojení a krmení dětí, monitoru dechu či elektronické chůvičky. Více informací a další benefity pro rodičky naleznete na stránkách www.vozp.cz/prispevky-na-prevenci.

O Vojenské zdravotní pojišťovně

Vojenská zdravotní pojišťovna České republiky od roku 1993 zajišťuje zdravotní péči prostřednictvím špičkových odborníků ve vojenských i civilních zdravotnických zařízeních a lázeňských domech. O svých 700 tisíc pojištěnců pečuje prostřednictvím smluvní zdravotnické sítě po celé ČR, která zahrnuje přes 25 tisíc poskytovatelů.

<https://www.ceskenoviny.cz/tiskove/zpravy/kojeni-prospiva-diteti-i-matce-vozp-vyzdvihuje-jeho-prinos-a-radi-jak-resit-pripadne-komplikace/2550354>