

Kdy SPF víc škodí, než pomáhá? Vysvětluje česká značka LOBEY

2.7.2024 - | PROTEXT

Proč je nutné SPF večer odličit

1. SPF a další nečistoty (pot, maz, prach, sůl z moře a další) vytvoří za celý den na pleti **silný film, který ucpává póry** a poškozuje přirozenou kožní bariéru. Kvůli tomu může docházet k tvorbě akné, ekzémů a dalších nepříjemností.
2. Přes vrstvu SPF a nečistot se **nevstřebají séra a krémy**, které si žena na noc dá. Sebedražší kosmetika je při špatném čištění pleti nefunkční.
3. SPF obsahují látky, na které může být pleť velmi citlivá a může na ně **reagovat podrážděně**. Není tedy důvod nechávat je na pleti déle, než je nutné.

Jak SPF správně smýt

SPF většinou obsahují velké procento oleje. A ten je vodoodpudivý – nedá se jen tak opláchnout vodou. „V LOBEY doporučujeme použít buď šetrné odličovací mléko s olejovou složkou, nebo odličovací olej. Ten odstraní zbytky SPF ještě rychleji, ale je potřeba dávat pozor na oči a olej si do nich nezanést,“ říká Mgr. Hana Jančulová, Ph.D., produktová vývojářka kosmetické firmy LOBEY.

Potom musí vždycky následovat druhý krok – odstranění nečistot z pórů a zbytků odličovacího oleje. „Pro dočištění v druhé fázi lze použít čistící gely, balzámy, některé pleťové vody nebo pěny, například Obličejovou mycí pěnu LOBEY,“ doplňuje Jančulová.

Oba kroky je nutné provádět ještě déle a poctivěji, než při „běžném“ odličování make-upu. Jedině tak si ženy SPF ochranou nenapáchají přes noc na pleti víc škody, než jim přes den udělala užitku.

<https://www.ceskenoviny.cz/tiskove/zpravy/kdy-spf-vic-skodi-nez-pomaha-vysvetluje-ceska-znacka-lobey/2539209>