

Že to s handicapem nejde? Výmluvy!

Badmintonistka Pražáková sbírá na ODM cenná vítězství

26.6.2024 - Matouš Klíma | Krajský úřad Jihočeského kraje

Vanessa Pražáková přijela na Olympiádu dětí a mládeže odhodlána potrápit své soupeřky ve všech badmintonových disciplínách. Na turnaji nastupuje ve dvouhře, mixu i čtyřhře a nebrání jí v tom ani sluchový handicap. Její nasazení a sportovní talent chválí i trenér Radek Votava: „Je to vynikající atletka, věnuje se volejbalu, dobře běhá a badminton hraje rychle, moderně a útočně. V tomto ohledu je to zabiják.“

Patnáctiletá hráčka z Českého Krumlova je sice na Olympiádě dětí a mládeže poprvé, rozhodně ale nepatří mezi nezkušené nováčky. V badmintonu má v letošním roce na svém kontě například tři zlaté medaile z Grand Prix Czech do 17 let a dokázala se prosadit i mezi ženami, kde skončila druhá.

Na domácí olympiádě se jí daří jak mezi jednotlivkyněmi, tak i v soutěži párů. Ve dvouhře si badmintonistka Jihočeského kraje zajistila postup do čtvrtfinále, když porazila soupeřky z Královéhradeckého a Zlínského kraje. „*Moc si to tady užívám. Zatím vyhrávám ve většině zápasů, takže mám radost,*“ říká Pražáková. Ve čtyřhře se dostala s Karolínou Hnilíčkovou do semifinále.

Vanessa Pražáková měla náročnou přípravu, i proto se na kurtu cítí sebejistě. „*Hodně jsem makala, chtěla jsem tady vyhrávat. Dost jsem se připravovala,*“ hodnotí své tréninky Vanessa. „*Nejtěžší byly pro mě zatím asi singly. Musím víc běhat, je to o dost těžší než mix nebo čtyřhra,*“ hodnotí s úsměvem ve tváři Pražáková dosavadní zápasy.

„*Vanessa chodí od malička i se svým bratrem do kolektivu mezi nehandicapované sportovce. Během tréninku i na soutěžích mohou nosit naslouchátka, což na turnajích sportovců se sluchovým postižením možné není, tam hrají bez sluchu, což je hodně náročné,*“ popsal trenér specifika handicapu.

Nějaké zvláštní tréninkové metody byste u Vanessy jen těžko hledali. Kouč se musí jen ujišťovat, zdali rozuměla. „*Znáte to. Děti se občas snaží z něčeho vyvléct, a tak řeknou, že neslyší. Takže si to člověk ověří nějakou srandovní otázkou, a pozná podle mimiky, jestli poslouchají. Jsou to děti,*“ říká s nadsázkou a pobaveným výrazem Votava.

Svým nasazením i schopností vynikat ve více sportech najednou je Vanessa Pražáková inspirací pro ostatní. Že nejde porážet soupeře i se sluchovým handicapem? S tím by sportovkyně Jihočeského kraje rozhodně nesouhlasila. „*“ Tato slova by chtěla zároveň vzkázat všem, kteří touží ve sportu uspět, ale bojí se svého handicapu.*

<https://kraj-jihocesky.cz/cs/ze-s-handicapem-nejde-vymluvy-badmintonistka-prazakova-sbira-na-odm-cenna-vitezstvi>